

القيمة التنبؤية لمستوى مهارة التهديف بدلالة بعض القدرات البدنية كمؤشر لانتقاء لاعبات كرة

القدم للصالات للنساء

م.د. دعاء عائد شمخي الطائي

daaltee29@gmail.com

تاريخ نشر البحث 2023/11/28

تاريخ استلام البحث 2023/7/21

الملخص

يستخدم التنبؤ في مجال كرة القدم للصالات للكشف عن مستقبل اللاعبات من خلال عملية الانتقاء ليستمروا بممارسة هذه الرياضة الذي يتلاءم مع إمكانياتهم وقدراتهم، وتقع هذه العملية على مسؤولية المدرب المختص والاختبارات الخاصة التي يجريها في عملية الانتقاء ومشكلة البحث تتركز في نسبة مساهمة كل متغير من القدرات البدنية في مهارة التهديف لدى اللاعبات للتنبؤ بأداء المهارة وكذلك للتعرف على الاحتياجات الأساسية من أجل انتقاء الحقائق والمفاهيم وتحقيق الانجازات العالية في لعبة كرة الصالات وهدف البحث للتعرف على نسبة مساهمة بعض القدرات البدنية بالمستوى المهاري لمهارة التهديف لدى لاعبات كرة القدم للصالات على عينة التجربة الرئيسة والبالغ عددهن (22) لاعبة واستخدمت المنهج الوصفي وتحديد استخدام المنهج الوصفي وحددت مهارة دقة التهديف والقدرات البدنية (القوة الانفجارية للساقين والسرعة الانتقالية وتحمل السرعة والرشاقة واجرت الباحثة تجربة استطلاعية وتجربة رئيسة استخدمت الباحثة الوسائل الإحصائية واستنتجت الباحثة أسهم متغير (الرشاقة الحركية)، بأعلى نسبة مساهمة بدقة التهديف في كرة الصالات للنساء واوصت بضرورة الاهتمام بنسب الاسهام التي اظهرتها الدراسة لقدرة الرشاقة الحركية في عملية الانتقاء.

الكلمات المفتاحية: القيمة التنبؤية ، مهارة التهديف ، كرة القدم للصالات للنساء

The predictive value of the level of scoring skill in terms of some physical abilities as an indicator of the selection of female futsal players for women

As forecasting is used in the field of futsal to reveal the future of the players through the selection process to continue practicing this sport that suits their capabilities and abilities, and this process falls on the responsibility of the competent coach and the special tests conducted in the selection process and the research problem is concentrated in the percentage of the contribution of each variable of physical abilities in the scoring skill of the players to predict the performance of the skill as well as to identify the basic needs in order to select facts and concepts and achieve high achievements in the game of ball Futsal and the aim of the research to identify the percentage of the contribution of some physical abilities to the skill level of scoring skill among futsal players on the sample of the main experiment and the number of (22) players and used the descriptive approach and determine the use of the descriptive approach and determined the skill of scoring accuracy and physical abilities (explosive power of the legs and transitional speed and endurance speed and agility and conducted the researcher exploratory experiment and a major experiment The researcher used statistical means and concluded the researcher shares variable (kinetic agility), with the highest percentage of contribution to scoring accuracy in Futsal for women recommended the necessity of

...

1- المقدمة:

إنَّ تحديد مستوى مهارة التهديف واحدة من أهم العوامل الأساسية في تحقيق الفوز في مباراة كرة القدم للصالات ويعد مدى التطور الذي وصلت إليه هذه المهارة واحدة من أهم عوامل نجاح العمل وتحديد إمكانية الفريق واستعداداته والوقوف عليها إذ تحتويه هذه اللعبة الكثير من المهارات الهجومية والدفاعية التي تحقق متعة الممارسة والمشاهدة، فضلا عن سرعة الأداء، واحتوائها على المتطلبات المثالية لإبراز عنصري الندية والمنافسة بين اللاعبين على ضوء لوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم والتعديلات التي طرأت على قانون اللعبة لما تشكله هذه المهارة من أهمية. ويعد موضوع التنبؤ من الموضوعات الأساسية التي تهدف إلى التعرف على ما تمتلكه اللاعبين والكشف عن الإمكانيات من خلال ملاحظة مجموعة من المتغيرات ودراسة العلاقة بينهما والحكم على ملائمة المتغيرات لهذه الظاهرة على المدى البعيد من خلال ملاحظة ما سيحدث من تطور أو عدمه. إذ يستخدم التنبؤ في مجال كرة القدم للصالات للكشف عن مستقبل اللاعبين من خلال عملية الانتقاء ليستمرروا بممارسة هذه الرياضة الذي يتلاءم مع إمكانياتهم وقدراتهم، وتقع هذه العملية على مسؤولية المدرب المختص والاختبارات الخاصة التي يجريها في عملية الانتقاء، والتوصل المبكر إلى أفضل مستوى في اللعبة مما يساعد على الوصول بهم إلى المستويات العليا مبكرا والبقاء أطول مدة ممكنة ومهارة التهديف واحدة من أهم مهارات كرة القدم للصالات في عمليات الهجوم، وإن الدقة في هذه المهارة هو حسم نتيجة المباراة. والتهديف يحصل بعد عمليا نقل الكرة بين اللاعبين بدقة متناهية لحين الحصول على الفرصة المناسبة التهديف من أجل تحقيق الفوز وهو نتيجة مجهودات الفرق الهجومية التي تتركز في إدخال الكرة في هدف الخصم وتعتمد هذه المهارة على بعض القدرات البدنية، إن التهديف لم يأت بالأداء السهل أي يأتي بوضعيات صعبة ومسافات مختلفة وبدقة عالية لذلك تعد القدرات البدنية (القوة والسرعة والتحمل والرشاقة) من أهم العوامل المساعد على نجاح مهارة التهديف وتعد إحدى الأسس المهمة للنجاح و التطور الشامل في هذه اللعبة، وإن الهدف الأساسي من القدرات البدنية التوصل إلى التكيف على حمل التدريب ويهدف إلى تنمية المهارات الحركية وتبرز أهمية الدراسة التنبؤ من خلال تزودنا بمعلومات عن إمكانية اللاعبين المناسبين بصورة دقيقة حتى تتمكن اللاعبين من الاستمرار مستقبلا وبصورة خاصة في مجال كرة القدم للصالات.

ويعد التطور الشامل هو الحلقة الأساسية التي تربط مناهج العمل التدريبي والبيات العمل التدريبي وبما الارتقاء بمستوى اللاعبين يبدئ بالتدريب الرياضي فان عملية انتقاء اللاعبين الارتجالية والتي لا تستند إلى أسس ومعايير علمية من المدرب تؤدي في غالب الأحيان إلى نتائج سلبية،

ذلك لان انتقاء اللاعبين بهذه الطريقة لا يصل الرياضي إلى المستوى المطلوب بدون انتقاء مثالي وإجراءات عملية الاختبارات والقياس. ومن خلال عمل الباحثة في مجال كرة القدم للصالات لاحظت الباحث ان هناك ضعف في مهارة التهديف بكرة القدم لدى اللاعبين المشاركات في الدوري. وحاولت دراسة هذه المشكلة دراسة علمية لذلك ارتأت الباحثة الولوج في دراسة هذه المشكلة والتعرف عليها من خلال الإجابة على التساؤلات الآتية:

- هل عملية التنبؤ بمهارة التهديف بدلالة بعض القدرات البدنية لها علاقة بالمستوى مهارة التهديف لدى اللاعبين؟

. ما نسبة مساهمة كل متغير من القدرات البدنية في مهارة التهديف لدى اللاعبين للتنبؤ بأداء المهارة وكذلك للتعرف على الاحتياجات الأساسية من اجل انتقاء الحقائق والمفاهيم وتحقيق الانجازات العالية في لعبة كرة الصالات؟

ويهدف البحث الى:

1- التعرف على طبيعة العلاقة بين بعض القدرات البدنية مع مهارة التهديف لدى لاعبات كرة القدم للصالات.

2- التعرف على نسبة مساهمة بعض القدرات البدنية بالمستوى المهاري لمهارة التهديف لدى لاعبات كرة القدم للصالات.

3- ايجاد المعادلات التنبؤية الخاصة مهارة التهديف لدى لاعبات كرة القدم للصالات بدلالة قياس القدرات البدنية.

2- اجراءات البحث:

1-2 منهج البحث:

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث.

2-2 مجتمع البحث وعينته:

تم تحديد مجتمع البحث من لاعبات اندية بغداد بكرة القدم للصالات وعددهم (6) اندية، والبالغ عددهن (60) لاعبة حسب لوائح الاتحاد لكل نادي (15) لاعبة وتم اختيار عينة من نادي (الزوراء ونادي القوة الجوية والصناعات الكهربائية) (26) لاعبة بنسبة (43.3%) بالأسلوب العشوائي مقسمة الى عينة التجربة الرئيسة والبالغ عددهن (22) لاعبة، بعد استبعادات حارسات المرمى والمتغيرات اما العينة الاستطلاعية فبلغت (4) لاعبة من غير العينة الاصلية.

2-3 وسائل جمع المعلومات والبيانات:

- المصادر العربية والاجنبية.

- الخبراء والمختصين

- الاختبارات المهارية

2-4 الاجهزة والادوات المستخدمة في البحث:

- ساعة توقيت الكترونية عدد(2)

- جهاز لابتوب عدد(1)

- أهداف كرة الصالات عدد (2)

- طباشير

- كرات عدد(10)

- شواخص

- صافرة

- شريط قياس

2-5-1 الاختبارات والقياس :

2-5-1-1 دقة التهديد

اسم الاختبار : التهديد من مسافة (10) أمتار المعدل .

الغرض من الاختبار: دقة التهديد.

الإمكانات والأدوات:

- حائط مرسوم عليه هدف بعرض (3) م وارتفاع (2) م .
- (5) كرات خماسي كرة القدم.
- صافرة.

وصف الأداء: هدف خماسي كرة القدم مرسوم على حائط ومقسم على (6) اجزاء متساوية وموزعة عليه كالآتي:

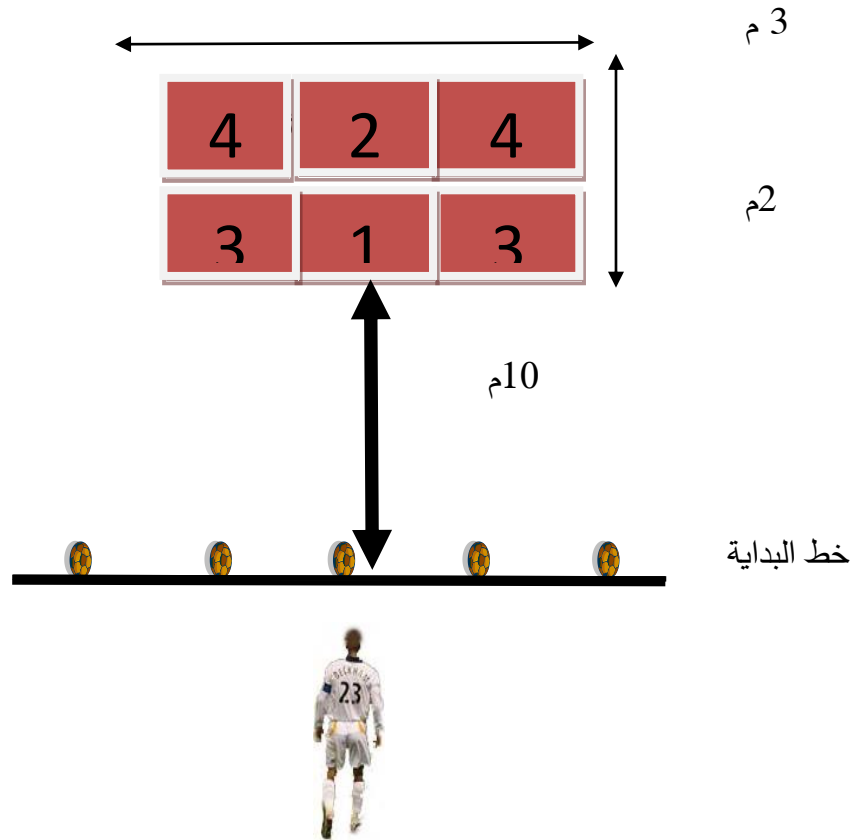
- الزاويتان العليا (4) درجات .
- الزاويتان السفلى (3) درجات .
- الجزء الوسطي السفلي (1) درجة .
- الجزء الوسطي العلوي (2) درجة .
- خط بعرض (2) م يبعد (10) م عن الهدف ، وكما موضح في الشكل (1)

طريقة الأداء: يقف اللاعب خلف خط التهديد وأمامه (5) كرات على الخط وعند سماع الإشارة يقوم بضرب الكرات الموضوعة على الخط إلى الهدف.

شروط الاختبار:

- يضرب اللاعب الكرة بالقدم المفضلة لديه .
- لا يغير مكان الكرات الموضوعة على الخط قبل التهديد .

التسجيل: يعطى اللاعب (5) محاولات ، وتحسب له مجموع الدرجات التي سجلها في جميع المحاولات.



شكل (1)

يوضح اختبار التهديف من على بعد 10 امتار

2-1-5-2 اختبار القوة الانفجارية

اسم الاختبار: القفز العمودي (سارجنت)

الغرض من الاختبار: قياس القوة الانفجارية لعضلات الرجلين

❖ وصف الاداء : يقف المختبر بعد غمر اصابعه بمادة مميزة (كالبورك) بجانب اللوحة المدرجة (او شريط قياس ثابت) ، يرفع المختبر ذراعه المميزة كاملة على امتدادها لوضع علامة لأصابع على اللوحة بدون رفع الكعبين وعدم رفع مستوى الكتف للذراع المميزة عن مستوى الكتف للذراع الاخرى ، بعد ذلك تنخفض الذراع ، تتمرجح الذراعين معاً للإمام والخلف مع نصف انثناء ركبتين ومد الركبتين للقفز العمودي الى اقصى ارتفاع ممكن ووضع علامة جديدة بالذراع المميزة وعلى امتدادها والمسافة بين العلامتين هو نتيجة لقوة عضلات القفز بالاتجاه العمودي مقاسة بالسنتيمتر وتعطى للمختبر ثلاث محاولات وتسجل أفضلها.

2-5-1-3 اختبار السرعة

اسم الاختبار: السرعة المطلقة (30 م) بداية طائرة

هدف الاختبار: قدياس السرعة المطلقة

• الأدوات المستخدمة:

مجال ركض لا يقل عن (50 م) محدد بخط بداية وخط آخر للنهائية بحيث تكون المسافة بين الخطين 30 م, يسبق خط البداية 10 متر , ساعة توقيت , صافرة , وشاخص عدد (4) . شريط قياس.

• وصف الأداء (طريقة إجراء الاختبار) :

1. يقف اللاعب خلف 10م الاول (وضع البدء الطائر)
2. عند سماع إشارة البدء يبدأ اللاعب بالركض من وضع البدء العالي بأقصى سرعة ممكنة الى ان يجتاز خط بداية 30 م ليتم بدء التوقيت الى ان يجتاز خط النهاية.

• طريقة التسجيل:

1. يحتسب للاعب الزمن المستغرق الذي قطع في (30 م) بالثانية واجزاؤها.
2. تعطى محاولة واحدة.

2-5-1-4 اختبار تحمل السرعة :

اسم الاختبار اختبار 5 × 25م المرتد .

الهدف من الإختبار : قياس تحمل السرعة .

الأدوات المستخدمة :

ساعة توقيت .

شواخص عدد (2) .

شريط قياس .

صافرة .

وصف الأداء:

يقف المختبر خلف الشاخص الأول المتمثل بخط البداية وعند سماع الصافرة يركض إلى مسافة (25م) أي إلى الشاخص الثاني ويستمر ذهاباً واياباً خمس مرات.

شروط الأداء:

يؤدي كل أثنين من المختبرين الاختبار معاً لضمان توافر عامل المنافسة.

طريقة التسجيل:

لكل مختبر محاولة واحدة. يسجل للمختبر الوقت الذي استغرقه في إنهاء المسافة بالثانية.

2-5-1-5 اختبار الرشاقة:

- اسم الاختبار الركض بين الشواخص لمسافة (20م) :

. هدف الاختبار: قياس الرشاقة.

الأدوات المستعملة:

❖ شريط قياس.

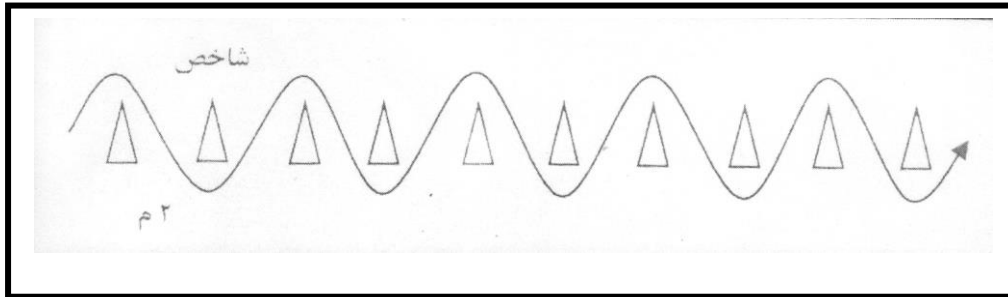
❖ شواخص عدد (10).

❖ ساعة توقيت.

❖ صافرة.

. طريقة الأداء : يقوم اللاعب عند سماع الصافرة بالركض بين الشواخص قاطعا مسافة (20م)،

وكما موضح في الشكل (2).



الشكل (2)

يوضح اختبار الركض بين الشواخص لمسافة (20م)

2-6 التجربة الاستطلاعية:

تعد التجربة الاستطلاعية تدريباً عملياً للباحث للوقوف بنفسه على السلبيات والإيجابيات التي تقابله أثناء الاختبار لتفاديها مستقبلاً، والتجربة الاستطلاعية، هي كذلك دراسة تجريبية أولية تقوم بها الباحثة على عينة صغيرة قبل قيامها ببحثها بهدف اختيار أساليب البحث وأدواته واجرت الباحثة مع فريق العمل المساعد تجربة استطلاعية على لاعبتين ممن هم من مجتمع خارج عينة البحث بتاريخ (2023/2/12) الغرض منها التأكد من صلاحية الاختبارات وتعريف فريق العمل المساعد بطبيعة الاختبارات والسقف الزمني اللازم لعمل هذه الاختبارات والتعرف على المعوقات التي قد ترافق التجربة الرئيسية

2-7 التجربة الرئيسية:

تم اجراء التجربة الرئيسية بتاريخ 18 / 2 / 2021 بإجراء الاختبارات المختارة في القاعات الداخلية للأندية المشمولة بالبحث ولغاية 2023/3/10.

2-8 المعالجات الإحصائية:

استخدمت الباحثة الوسائل الإحصائية من خلال الحقيبة الإحصائية (SPSS) الرزم الإحصائية للنظم الاجتماعية وباستخدام القوانين الإحصائية ذات العلاقة القوانين الإحصائية:

- الوسط الحسابي
- الانحراف المعياري والخطأ المعياري
- اختبار كولمجروف - سميرنوف
- اختبار (U) اللامعلمي لمجموعتين مستقلتين
- تحليل الانحدار الخطي المتعدد

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

1-3 وصف القدرات البدنية

الجدول (1) يبين الإحصاءات الوصفية

المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	أقل قيمة	أعلى قيمة
قوة انفجارية عمودية	سم	32.5	0.886	24	37
سرعة انتقالية	ثا	4.831	0.142	5.50	4.30
تحمل السرعة	ثا	18.673	0.323	19.44	18.12
الرشاقة	ثا	14.93	0.110	15.55	14.35
دقة التهديف	درجة	14	1.661	11	17

يبين الجدول (1) نتائج بعض الإحصاءات ممثلةً بـ (المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، وقيمتي أقل، وأعلى قياس)، والمتمثلة بـ القدرات البدنية (القوة الانفجارية للساقين والسرعة الانتقالية وتحمل السرعة والرشاقة) ودقة التهديف

2-3 تحليل الانحدار الخطي المتعدد

- اختبار جودة توفيق النموذج الطبيعي

اختبار جودة توفيق النموذج الطبيعي للمتغيرات بهدف بيان مدى تحقق صحة افتراض التوزيع الطبيعي للمتغيرات في قياس دفع النقل باعتبارها دالة أنموذج التنبؤ موضوع البحث، كذلك بما يتعلق بمدى صحة افتراض التوزيع الطبيعي لنتائج المتغيرات للمراحل الأساسية المُفسرة لنتائج الدالة المذكورة والمتمثلة ب القدرات البدنية (القوة الانفجارية للسائقين والسرعة الانتقالية وتحمل السرعة والرشاقة ودقة التهديد) فإن الجدول (2) يتضمن نتائج فحص جودة التوفيق للأنموذج الطبيعي لتلك المتغيرات.

الجدول (2) يبين اختبار (كولمجروف- سميرنوف) لفحص جودة توفيق الأنموذج الطبيعي للمتغيرات المدمجة بالتحويل بالدرجات المعاييرة النسبية

القرار	Y	رابعة X4	ثالثة X3	ثانية X2	أولى X1	مؤشر فحص الموائمة
قبول الفرضية	7	7	7	7	7	(N) عدد أفراد العينة
	0.635	0.914	1.147	1.015	0.867	لاختبار (K-S) إحصاءة Z-
	0.815	0.373	0.144	0.254	0.441	مستوى الخطأ
	غير معنوي	غير معنوي	غير معنوي	غير معنوي	غير معنوي	الدلالة

NS: غير معنوي بدلالة أكبر من 0.05 القرار: دالة التوزيع تتبع التوزيع الطبيعي

يتبين من خلال مراجعة نتائج الجدول (2)، تحقق صحة افتراض التوزيع الطبيعي لنتائج المتغيرات في قياس دقة التهديد ب والمتمثلة القدرات البدنية (القوة الانفجارية للسائقين والسرعة الانتقالية و تحمل السرعة والرشاقة) لأمر الذي يتأكد بموجبة صحة تطبيق التقديرات النقطية لتقدير معلمات النموذج الطبيعي المفترض والمتمثلة بمتوسط القياس والانحراف المعياري والخطأ المعياري لمتوسط المجتمع بالإضافة إلى صحة اختبار فرضية تحليل التباين للانحدار الخطي المتعدد وما يترافق عنة من تقديرات أخرى متمثلة بمعامل الارتباط الكلي، معامل التحديد، معاملات التقدير لأنموذج التنبؤ. أن اختبار جودة توفيق الأنموذج الطبيعي يشكل حجر الأساس لأجراء كافة الخطوات والعمليات الإحصائية المعتمدة والتي تخفق عند عدم تحقق تلك الجودة حتماً.

3-3 عرض وتحليل نتائج أنموذج التنبؤ:

في ضوء ما جاء به العرض الأولي لتطبيق أنموذج الانحدار الخطي المتعدد ، فإن الجدول (3) يتضمن على عرض نتائج تحليل التباين للانحدار الخطي المتعدد بهدف، الوقوف على مستوى الموثوقية لنتائج التقديرات الموزونة لمعاملات الأنموذج موضوع التنبؤ ممثلةً باختبار جودة توفيق الأنموذج المذكور من خلال التعرف على الآثار المُحدثة للمتغيرات التفسيرية بمتغير الدالة انجاز دفع الثقل والمُعبر عنها بفرضية اختبار التباين المشترك، حيث تشير نتائج التحليل الى نجاح موثوقية الأنموذج المُعتمد وبدرجة معنوية وقد تحقق ذلك من خلال معنوية التباين المشترك ما بين كل من دالة الأنموذج دقة التهديد بكرة الصالات والمتغيرات التفسيرية بـ والمتمثلة بـ القدرات البدنية (القوة الانفجارية للسائقين والسرعة الانتقالية و تحمل السرعة والرشاقة) من جهة أخرى، الأمر الذي يعكس مستوى الاعتمادية وبدرجة عالية في بناء أنموذج التنبؤ موضوع البحث.

الجدول (3) يبين نتائج تحليل التباين للانحدار الخطي المتعدد بالتقديرات للمتغيرات

تحليل التباين للانحدار الخطي المتعدد بالتقديرات الموزونة						الدالة
مصادر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	القيمة الفائية F	الدالة	
الانحدار	47.427	4	11.857	19.054	0.000	معنوي
البواقي	10.573	17	0.622			
المتغيرات التفسيرية ممثلة بـ القوة الانفجارية للسائقين والسرعة الانتقالية و تحمل السرعة والرشاقة						
المتغير المعتمد ممثلاً بـ Y دقة التهديد						

3-4 تقديرات بعض معاملات تحليل الانحدار الخطي المتعدد

وبناءً على ما تقدم، فإن الجدول رقم (4) يتضمن على تقديرات بعض معاملات تحليل الانحدار الخطي المتعدد ممثلةً بمعامل الارتباط المتعدد ما بين متغير دالة الأنموذج دقة التهديف بكرة الصالات بالمتغيرات التفسيرية، ومعامل التحديد ومعامل التحديد المصحح والخطأ المعياري للمعامل المذكور بـ والمتمثلة بـ القدرات البدنية (القوة الانفجارية للساقين والسرعة الانتقالية وتحمل السرعة والرشاقة).

الجدول (4) يبين بعض تقديرات أنموذج الانحدار الخطي المتعدد للمتغيرات معامل الارتباط الكلي ومعامل التحديد والمصحح ولخطأ المعياري للتقدير

خلاصة الأنموذج				
متبار دبرن ويستن	الخطأ المعياري للتقدير	معامل التحديد المصحح	معامل التحديد	معامل الارتباط الكلي
2.264	0.788	0.775	0.818	R 0.904
المتغيرات التفسيرية ممثلة بـ (القوة الانفجارية للساقين والسرعة الانتقالية وتحمل السرعة والرشاقة)				
X1, X2, X3, , X4				

حيث تبين درجة العلاقة ما بين أثر المتغيرات التفسيرية ممثلةً بـ القدرات البدنية (القوة الانفجارية للساقين والسرعة الانتقالية و تحمل السرعة والرشاقة) بمتغير دالة الأنموذج ممثلةً بمتغير دقة التهديف بكرة الصالات فالارتباط الكلي التام (0.904) ومعامل التحديد (0.818) الذي يؤشر قيمة النسبة المئوية لتفسير أثر المتغيرات التفسيرية للتغيرات المحدثه بقيم متغير دالة الأنموذج، ومعامل التحديد المصحح (0.775) الذي يُفسر النسبة المئوية للتغيرات المحدثه بقيم متغير دالة الأنموذج بعد إزالة أثر نقص الموائمة من مصادر حد البواقي في الأنموذج المذكور.

3-5 عرض نتائج تحليل الانحدار الخطي المتعدد أنموذج التنبؤ
الجدول (5)

يبين تقديرات معاملات أنموذج الانحدار الخطي المتعدد للمتغيرات المدمجة بالتحويل بالدرجات

المعاملات	المعاملات غير المعيارية		معاملات المعيارية	الاختبار التائي t-test	مقارنات المعنوية ستوى الدلالة	HS NS
	المعاملات B	خطأ العشوائي	المعاملات			
لحد الثابت	50.50028	13.8442		3.647	0.001	HS
X1	0.068646	0.05780	0.140075	1.187	0.251	HS
X2	-0.72192	0.62994	-0.18616	-1.146	0.267	NS
X3	0.15837	0.42577	0.044563	0.371	0.714	NS
X4	-2.55832	0.63998	-0.67424	-3.997	0.002	NS

معنوي بدلالة أكبر من 0.05،

يظهر الجدول معنوية الفروق بموجب مستوى الدلالة المعتد (0.05) لمعاملات أنموذج الانحدار الخطي لمتغيرات القدرات البدنية (القوة الانفجارية للساقين والسرعة الانتقالية و تحمل السرعة والرشاقة) و برغم عدم معنوية الفروق بموجب مستوى الدلالة المعتد (0.05) لمعاملات أنموذج الانحدار الخطي المتعدد، (القوة الانفجارية للساقين والسرعة الانتقالية و تحمل السرعة والرشاقة) إلا أن مستويات الدلالة المحتسبة قد جاءت متوسطة من مستوى الدلالة المعتمد الأمر الذي يعكس أهمية تلك المتغيرات في تفسير ما ستؤول إليه نتائج دفع النّقل الأمر الذي يعكس أهمية تلك المتغيرات في تفسير ما ستؤول إليه النتائج ، والأنموذج أدناه يمثل الصيغة النهائية لأنموذج التنبؤ موضوع البناء .

$$\hat{y}_i = 50.50 + 0.068X_{1i} - 0.72X_{2i} + 0.158X_{3i} - 2.558X_4$$

حيث تشير:

X_{1i} : الى نتائج القيم التجميعية لمتغير القوة الانفجارية

X_{2i} : الى نتائج القيم التجميعية لمتغير السرعة الانتقالية

X_{3i} : الى نتائج القيم تحمل السرعة

X_{4i} الى نتائج القيم التجميعية الرشاقة

\hat{y}_i : الى نتائج القيم التجميعية لمتغير دقة التهديد

3-6 مناقشة نتائج معادلة التنبؤ:

يظهر من التفسيرية ممثلة بـ (القوة الانفجارية للساقين والسرعة الانتقالية وتحمل السرعة والرشاقة)، بمتغير دالة الأنموذج ممثلة بمتغير دقة التهديف بكرة الصالات يظهر من ان معامل التحديد قد سجل مستوى مرتفع مما يؤثر على ان عوامل الدراسة تفسر التغيرات الحاصلة بـ القدرات البدنية، (القوة الانفجارية للساقين والسرعة الانتقالية وتحمل السرعة والرشاقة) بمتغير دالة الأنموذج ممثلة بمتغير دقة التهديف وان العوامل الاخرى (البواقي) تشكل نسبة متوسطة. اذ ظهرت نسبة قيمة التغيرات لكل درجة (50.50) من درجة دقة التهديف وحسب المعادلة وان هذا النموذج يقيس الواقع الفعلي المتحقق في حدوث مستويات الاثر الناجمة عن مؤشرات (القوة الانفجارية للساقين والسرعة الانتقالية وتحمل السرعة والرشاقة) من خلال عرض نتائج معاملات الارتباط ولا بد الاشارة الى ان العلاقات الاحصائية المتعلقة (القوة الانفجارية للساقين والسرعة الانتقالية وتحمل السرعة والرشاقة)، تعد متداخلة وهي مهمة ومكمل للأخرى. وان وجود اي خلل باي مؤشر او متغير سوف ينعكس على دقة التهديف في كرة الصالات للنساء وهي من الاسس والقواعد الهامة لعلم التدريب الرياضي اذ يشير (محمد حسن علاوي) " أن كل نشاط يحتاج من ممارسيه أن تتوافر لديهم صفات بدنية معينة تتلاءم وطبيعة هذه الرياضة وتجعل ممارستها أكثر فاعلية وإنتاجية أذ أن هناك ارتباطاً قوياً بين امتلاك اللاعب للقدرات البدنية الخاصة وبين مستوى الاداء المهاري." اما فيما يخص اعلى نسبة مساهمة ترى الباحثة ان الرشاقة من القدرات البدنية المهمة والشاملة لكل القدرات وتؤدي دوراً رئيساً في تعلم الالعاب والفعاليات الرياضية المختلفة وتسهم بقدر كبير في اكتساب الاداء الحركي وإتقانه و تكون مؤشراً للاستدلال على الاداء الحركي الجميل المصحوب بإيقاع وانسيابية عالية اي القدرة على التحكم بالجسم ويشير (محمد حسن علاوي 1994) فيقول في الرشاقة " أنها تتضمن صفات عدة مثل القوة العضلية وسرعة رد الفعل الحركي والسرعة الحركية ودقة التحكم والتوافق ". وان مهارة دقة التهديف تتطلب القدرة على التحكم بحركات الجسم والقدرة على تحديد الهدف الحركي وهذا يتفق مع ما اشار اليه (حمد خاطر) وهي قدرة حركية تتضمن " الدقة والتوازن والقدرة على السيطرة والتحكم والتحديد" لذلك من المنطقي ان تكون بأعلى نسبة مساهمة. ولذلك كانت النتائج منطقية.

4- الاستنتاجات والتوصيات:

1-4 الاستنتاجات:

- 1- أسهم متغير (الرشاقة الحركية)، بأعلى نسبة مساهمة بدقة التهديد في كرة الصالات للنساء
- 2- أسهم متغير (تحمل السرعة)، بثاني نسبة مساهمة بدقة التهديد في كرة الصالات للنساء
- 3- أسهم كل من متغير (القوة الانفجارية) بنسب مساهمة بسيطة بدقة التهديد في كرة الصالات للنساء
- 4- أسهم متغير (السرعة الانتقالية)، بأعلى نسبة مساهمة عكسية بدقة التهديد في كرة الصالات للنساء
- 5- تم التوصل الى قيمة نسبة المساهمة بإنجاز دفع الثقل =

$$\hat{y}_i = 50.50 + 0.068X_{1i} - 0.72X_{2i} + 0.158X_{3i} - 2.558X_4$$

2-4 التوصيات:

- 1- الاهتمام بنسب الاسهام التي اظهرتها الدراسة لقدرة الرشاقة الحركية
- 2- اعتماد بنسب الاسهام التي اظهرتها الدراسة لكل من القدرات البدنية بأعلى نسبة مساهمة بدقة التهديد في كرة الصالات للنساء
- 3- اعتماد قيمة التنبؤ التي تم التوصل اليها في تقويم مستويات بدقة لاعبات كرة الصالات للنساء

المصادر

- احمد خاطر؛ القياس في المجال الرياضي: مصر، دار المعارف، 1978.
- بعث عبد المطلب عبد الحمزة : تصميم وتقنين بطاريتي اختبار (بدنية - مهارية) لاختيار لاعبي خماسي كرة القدم في بغداد بأعمار (14 - 16) سنة ، رسالة ماجستير ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، 2011 .
- ريسان خريبط مجيد؛ موسوعة القياسات والاختبارات في التربية البدنية والرياضية: (البصرة كلية التربية الرياضية - جامعة البصرة، 1999).
- سمير مسلط الهاشمي: الميكانيكا الحيوية، مطبعة دار الحكمة للطباعة والنشر، بغداد، 1991.
- صادق جعفر صادق؛ تعديل وبناء اختبارين لقياس دقة التهديف والسيطرة على الكرة في لعبة خماسي كرة القدم، بحث منشور، مجلة كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، المجلد 22، العدد 1، 2010.
- قاسم المندلوي، وآخرون: الاختبارات والقياس والتقويم في التربية الرياضية، جامعة الموصل، مطبعة التعليم العالي ، ، 1989.
- محمد حسن علاوي ومحمد نصر الدين رضوان: ط3 اختبارات الاداء الحركي، القاهرة، دار الفكر العربي، 1994).
- محمد حسن علاوي؛ اختبارات الأداء الحركي. ط1: القاهرة، دار الفكر العربي، 1994.
- محمد حسن علاوي؛ علم التدريب الرياضي. القاهرة: دار المعارف، 1994 ص 388.
- مجمع اللغة. معجم علم النفس والتربية. ج 1 ، القاهرة ، الهيئة العامة لشؤون المطابع الأميرية ، 1984 .
- موفق اسعد محمود، الاختبارات والتكتيك في كرة القدم، ط2، عمان، دار دجلة ، 2009.