



The most common type of injury among football players according to the artificial turf surface

Mohammed khalid abd alsajjad¹ , Prof. Dr. Ammar Hamza Hadi

¹ University of Babylon, Iraq.

*Corresponding author: phy.ammar.hamza@uobabylon.edu.iq

Received: 21-03-2024

Publication: 28-04-2024

Abstract

The study aimed to identify the most common sports injuries for (advanced) players in outdoor football according to the floors of artificial stadiums. The descriptive approach was used in the survey method because it is one of the most appropriate approaches to the nature of the research problem. The research population was identified, namely players of popular teams injured in the governorates of the Middle Euphrates. Through the use of a simple lottery, Karbala Governorate and Babil Governorate were chosen, as the popular teams in Babil Governorate reached (5) popular teams, while Karbala Governorate also reached (5) popular teams, as the number of players reached (220) players. After conducting the questionnaire, it was found that there are (33) injured people who were adopted as a population and sample for the research. The most important results that the research reached is an improvement in the type of injury, a sprain in the artificial floor, over the rest of the remaining sports injuries. The statistical package was used to reach the results.

Keywords: sports injuries, artificial turf.



نوع الإصابة الأكثر انتشاراً لدى لاعبي كرة القدم وفقاً لأرضية العشب الصناعي

محمد خالد عبد السجاد، أ.د. عمار حمزة هادي

جامعة بابل، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، العراق

phy.ammar.hamza@uobabylon.edu.iq

تاريخ نشر البحث 2024/04/28

تاريخ استلام البحث 2024/3/21

المخلص

هدفت الدراسة الى التعرف على الإصابات الرياضية الأكثر شيوعاً للاعبين (المتقدمين) بكرة قدم الملاعب المكشوفة وفقاً لأرضيات الملاعب الصناعية، وتم استخدام المنهج الوصفي بأسلوب المسح لكونه من أكثر المناهج ملائمة لطبيعة مشكلة البحث، وتم تحديد مجتمع البحث وهم لاعبي الفرق الشعبية المصابين في محافظات الفرات الأوسط ومن خلال استخدام القرعة البسيطة تم اختيار محافظة كربلاء ومحافظة بابل إذ بلغت الفرق الشعبية في محافظة بابل (٥) فرق شعبية أما محافظة كربلاء فقد بلغت (٥) فرق شعبية أيضاً، إذ بلغت أعداد اللاعبين (٢٢٠) لاعباً وبعد إجراء الاستبيان تبين أن هنالك من (٣٣) مصاباً والذي تم اعتمادهم مجتمع وعينة البحث ، أما أهم النتائج التي توصل اليها البحث هو تقدم في نوع الإصابة الالتواء في الأرضية الصناعية على بقية الإصابات الرياضية البقية، وتم استخدام الحقيبة الإحصائية للتوصل للنتائج. الكلمات المفتاحية: (الإصابات الرياضية ، العشب الصناعي)

1- التعريف بالبحث

1-1 مقدمة البحث وأهميته:

بالرغم من التقدم العلمي في مختلف العلوم الطبية وأتباع الاساليب الحديثة في العلاج وكذلك توافر الأجهزة الطبية والمختصين في المجالات العلاجية ، إلا أن الإصابات الرياضية لا زالت متزايدة ، إذ انها تشكل خطورة على مستوى أداء الرياضيين في مختلف الألعاب الرياضية عامة ، وكرة القدم خاصة ، لذا أن ما يطلبه المستوى يختلف وفقاً للألعاب الرياضية وبمختلف المستويات سواء متقدمين أو شباب أو ناشئين ، فكلما ازدادت حدة المنافسة من المحتمل وقوع أصابات رياضية.

أن الإصابات الرياضية معظم اسبابها هي الأرضيات ، لذا من المؤكد أن يكون لها النصيب الأول في الاصابة الرياضة لدى اللاعبين في ملاعب كرة القدم للملاعب المكشوفة، كما أن لعبة كرة القدم من أهم الألعاب في العالم، إذ انها أكثر الالعاب شعبية وفيها انتشار واسع دون منازع منذ العصور الماضية شهدت ازدياد كبير في انحاء العالم أن الزيادة الحاصلة في الأندية والاتحادات ساعدت في زيادة شعبية كرة القدم بشكل واسع كذلك تنوعت ارضيات الملاعب بشكل كبير وقد أشارت العديد من أجريت الدراسات السابقة حول الإصابات الرياضية والتي تسبب في أغلب الإصابات هي أرضيات الملاعب المكشوفة ومما تقدم تكمن أهمية البحث بما مقدار انتشار الإصابات في أرضية العشب الصناعي.

1-2 مشكلة البحث.

كثرة في الآونة الأخيرة تنوع أرضيات الملاعب بشكل عام وخاصة كرة قدم للملاعب المكشوفة ، إذ ان شراء الأرضيات بسعر اقل تكلفة وبعيداً عن حسابات صحة اللاعب وسلامته أدت الى كثرة الإصابات لدى اللاعبين بمختلف الفئات سواء المتقدمين أو الشباب أو الناشئين ، ومن خلال الملاحظة من قبل الباحث قد بين أن معظم إصابات اللاعبين سببها الأول هو رداءة ارضيات الملاعب لهذا التجأ الباحث في الخوض بهذه الدراسة بهدف الإجابة على التساؤل التالي : أي الإصابات الأكثر انتشاراً وفقاً لأرضية العشب الطبيعي؟

1-3 أهداف البحث:

1- التعرف على الإصابات الرياضية للاعبين (المتقدمين) بكرة قدم الملاعب المكشوفة وفقاً لأرضيات الملاعب الصناعية.

1-4 فروض البحث:

1- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الإصابات الأكثر شيوعاً لأرضية العشب الصناعي لدى

لاعبي كرة قدم (المتقدمين).

5-1 مجالات البحث:

- 1-5-1 المجال البشري: لاعبي كرة القدم (المتقدمين) والذين تعرضوا لإصابات رياضية في العراق
 - 2-5-1 المجال المكاني: ملاعب كرة قدم المكشوفة في العراق ذوات الأرضيات العشبي الصناعي، الترابي.
 - 3-5-1 المجال الزمني: من ١٦/١٠/٢٠٢٣ - ٥/٤ / ٢٠٢٤.
- 3-منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

3-1 منهج البحث

المنهج هو الطريق المؤدي إلى الهدف المطلوب ، أو هو الخيط غير المرئي الذي يشد البحث من بدايته حتى نهايته قصد الوصول إلى نتائج معينة.

لهذا عمد الباحث الى استعمال المنهج الوصفي بأسلوب المسح لكونه من اكثر المناهج ملائمة لطبيعة مشكلة البحث ، حيث اختيار المنهج الملائم يعد من الأمور الاساسية التي ينبغي مراعاتها إذ يقوم هذا المنهج على وصف ظاهرة من الظواهر للوصول الى اسباب هذه الظاهرة والعوامل التي تتحكم فيها واستخلاص النتائج لتعميمها.

3-2 مجتمع وعينة البحث:

من الامور الواجب مراعاتها في مجال البحث هو اختيار العينة التي تمثل تمثيلاً حقيقياً لمجتمع البحث حيث انها " الجزء الذي يمثل مجتمع الأصل ، او النموذج الذي يجري الباحث مجمل ومحور عمله عليه.

لذا قام الباحث بتحديد مجتمع البحث وهم لاعبي الفرق الشعبية المصابين في محافظات الفرات الأوسط ومن خلال استخدام القرعة البسيطة تم اختيار محافظة كربلاء ومحافظة بابل إذ بلغت الفرق الشعبية في محافظة بابل (٥) فرق شعبية أما محافظة كربلاء فقد بلغت (٥) فرق شعبية أيضاً ، إذ بلغت أعداد اللاعبين (٢٢٠) لاعباً وبعد إجراء الاستبيان تبين أن هنالك من (٣٣) مصاباً والذي تم اعتمادهم مجتمع وعينة البحث ، وذلك من خلال عرض استمارات الاستبيان على العينة لتحديد المصابين من خلال إجاباتهم على الاستبيان، إذ بلغت نسبة العينة (١٠٠%) من المجتمع الكلي وكما موضح في جدول (1)

جدول (١) يبين توزيع العينة

عدد المصابين	عدد الفرق الشعبية	المحافظة
16	5	بابل
17	5	كربلاء
33	10	المجموع

٣-٣ أدوات جمع البيانات:

أداة البحث وهي الوسيلة أو الطريق التي يستطيع بها الباحث حل مشكلته مهما كانت تلك الأدوات ، بيانات أو عينات أو أجهزة (1) .

كما أن اختيار جمع البيانات يتوقف على طبيعة ومشكلة البحث ، إذ يحكمان في عملية اختيار الأدوات ولغرض جمع المعطيات عن موضوع البحث ، وعلى الباحث انتقاء الأداة المناسبة لذلك ومن المتفق عليها فأنها تحقق عدة أهداف منها :

تساعد على جمع المعلومات والحقائق المتعلقة بموضوع البحث

تجعل الباحث يتقيد بموضوع البحث وعدم الخروج إطار بحثه والوسيلة التي يمكن للباحث استخدامها لحل مشكلته هي الاستبيان

٣-٤ الاستبيان

أن الاستبيان معداً للاعبين الفرق الشعبية في الملاعب المكشوفة وذلك لمعرفة الإصابات الرياضية وأسبابها من حيث طبية الإصابة ومكان الإصابة ونوع وشدة الإصابة وعدد مرات الإصابة وحوادث الإصابة ، كذلك أوقات حدوثها والسبب في حدوث الإصابة

وقد تم أعداد عشرة أسئلة وعرضها على الخبراء والمختصين وذلك لتعديلها وتصحيحها وذلك ليتم تطبيقها على عينة البحث وعند كتابة الأسئلة يجب الأخذ عدة اعتبارات عند كتابة

الاستبيان وهي كالاتي:

١- تجنب الفقرات التي تعطي أكثر من معنى واحد

٢- تجنب الفقرات التي يوافق عليها معظم المجيبين أو يعارضها معظمهم

٣- مراعات لغة الفقرات بحيث تكون سهلة ومفهومة للمجيب

٤ - تجنب إدخال فكرتين في الفقرة نفسها

بعد كتابة الفقرات بشكل منطقي تم عرضها على الخبراء ، وقد قدم المحكمون آراء قيمة أدت الى التعديلات في عبارات وعناوين ومجلات ، وتم تم قبول (٦) فقرات متوقعه أن تسببها أرضيات الملاعب.

٣-٥ تحديد متغيرات الدراسة :

تم تحديد متغيرات الدراسة وهي تمثل أرضية الملعب الشعبية الصناعية فضلاً عن تحديد الإصابات الرياضية من خلال عملية الاستبانة

٣-٦ أداة الدراسة:

قام الباحث بأعداد الاستبانة خاصة بالإصابات الرياضية الأكثر انتشاراً في الفرق الشعبية محدداً فيها نوع الأرضية العشبية الصناعي وتم توزيع الأسئلة على الاستبيان وبعد عرضها على مجموعة من الخبراء تم التوصل للاستبانة بصورتها النهائية

٣-٧ الأسس العلمية للاختبار

أولاً: صدق الأداة:

وقد تم عرض أداة الدراسة على مجموعة محكمين مختصين في مجال الطب الرياضي من العاملين في الجامعات العراقية في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة ، والبالغ عددهم (٨) خبراء وبذلك حقق الاستبيان صدق المحتوى

ثانياً ثبات الأداة

الاسمية

في مثل هذه الدراسة لا يتم إيجاد الثبات لأن البيانات تؤخذ حقيقة لا تختلف عن المتغيرات

٣-٨ التجربة الرئيسية

وتم تطبيق الاستبيان وحسب الخطوات التطبيقية التالية:

- ❖ جمع المعلومات والبيانات لتصميم الاستبيان بصورته النهائية.
- ❖ توزيع أداة الدراسة على الخبراء في الجامعات العراقية
- ❖ عمل التعديلات المناسبة لأداة الدراسة ، وفقاً لآراء الخبراء
- ❖ إعداد الدراسة بصورتها النهائية.
- ❖ تحديد مجتمع البحث
- ❖ توزيع أداة الدراسة على العينة
- ❖ جمع الاستبيان من أفراد العينة وترميزها ، وإدخالها في الحاسبة ، ومعالجتها إحصائياً.
- ❖ استخدام برنامج SPSS لمعالجة البيانات
- ❖ تفرغ إجابات أفراد العينة
- ❖ استخراج النتائج الأولية وتحليلها ومناقشتها
- ❖ تم إجراء التجربة الرئيسية ضمن الفترة من (٨/١/٢٠١٤ - ١٥/٣/٢٠٢٤)

٣-٩ الوسائل الإحصائية

تم استخدام الحقيبة الاحصائية SPSS لاستخراج التالي:

١ - التكرار

٢ - النسب المئوية

٣ -التصنيف

٤ - مربع كا ٢

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:
 ١-٤ عرض نتائج الاصابات وفقاً لأرضية العشب الصناعي

جدول (1)
 يبين نوع الاصابة للاعب المصابين وفقاً لطبيعة العشب الصناعي

النسبة التراكمية	النسبة المعدلة	النسبة المئوية	التكرار	نوع الإصابة
55.5		%55.0	11	كسر
70.0		%15.0	3	كدمات
80.0		%10.0	2	التواء
85.0		%5.0	1	الخلع
90.0		%5.0	1	قطع
0		%0.00	0	شد عضلي
0		%0.00	0	تقلص عضلي
100.0			2	تمزق عضلي
	100.0	100.0	20	المجموع

يبين من الجدول (١) التكرارات والنسب المئوية لفئة نوع الإصابة لدى لاعبي كرة القدم ضمن الطبيعة الصناعية لأرضية الملعب حيث كانت الأكثر تكرار هي المتغير (التواء) ويبلغ تكراره (11) بنسبة (55.0%)، ويليه المتغير شد عضلي) بتكرار (3) بنسبة مئوية (15.0%) ويليه المتغير (الكسر) ويبلغ تكراره (2) بنسبة (10.0%) ، ويساوي المتغير تمزق عضلي ويبلغ تكراره (2) بنسبة (10.0%) أما المتغير (الخلع) فقد بلغ تكراره (1) بنسبة مئوية (5.0%) ويساوي المتغير تقلص عضلي) بنسبة مئوية (5.0%)

The effect of the phosphorous method on the concentration of mineral

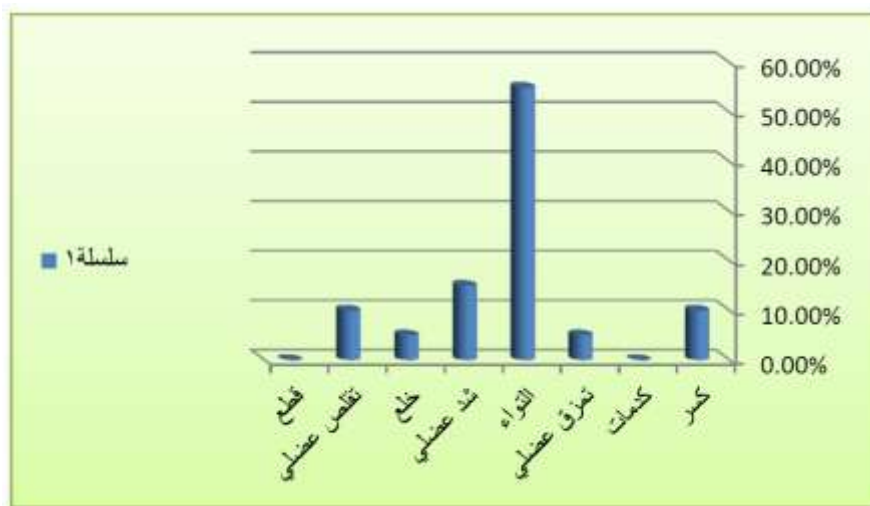
جدول (2)

يبين مقارنة نوع الإصابة لدى اللاعبين المصابين وفقاً لأرضية العشب الصناعي

مستوى الدلالة	كا	أرضية صناعية		المتغيرات	ت
		%	ت		
0.002	38.81	10.0%	2	كسر	1
		0.0%	0	كدمات	
		5.0%	1	تمزق عضلي	
		55.0%	11	التواء	
		15.0%	3	شد عضلي	
		5.0%	1	خلع	
		10.0%	2	تقلص عضلي	
		0.0%	0	قطع	

تحت مستوى دلالة (0.05)

يبين الجدول (٢) أن أكثر الإصابات الرياضية هي لمتغير (التواء) بتكرار (11) إصابة بنسبة (55.0%) وفقاً للأرضية الصناعية ويليه المتغير شد عضلي بتكرار (3) إصابة بنسبة (15.0%)، ويليه متغير تقلص عضلي بتكرار (2) بنسبة (10.0%) وفقاً لأرضية صناعية، أما المتغير (الكسر) بتكرار (2) إصابة بنسبة (10.0%) وفقاً للأرضية الصناعية، أما مربع كاي فقد بلغت قيمته (34.81) بمستوى دلالة (0.002) وهي أقل من (0.05) مما يدل على وجود فروق بين الإصابات وفقاً للصناعية، كما موضح في شكل (١).



شكل (١)

يوضح أكثر الإصابات شيوعاً للأرضية العشب الصناعي

تبين من الجدول أعلاه في نوع الإصابة كانت أكثر الإصابات هي التواء الكاحل للأرضية ذات العشب الصناعي، ونتيجة الى تعرض الارضية الصناعية الى تلف وذلك لتعرضها باستمرار لأشعة الشمس ممكن أن تسبب انزلاقاً للاعب ، إذ أن الالتواء يحدث عندما تتحرك القدم بشكل مفاجئ وغير طبيعي أي خارج المدى الطبيعي للمفصل وعند الميلان والسقوط نتيجة حركة انزلاقية تتسبب بها ارضية الملعب فأن وزن الجسم يشكل قوة كبيرة عند الهبوط وهذا ما يسبب تمدد الأربطة بشكل كبير عن معدلها الطبيعي وهذا ما يعرضها للتمزق و حدوث الإصابة.

وقد أشار (واتكنس وبيودي ١٩٩٦ على أن الاحتكاك البدني المباشر وارضية الملعب والاصطدام بالأدوات أكثر الأسباب التي تؤدي ظهور الاصابات بين اللاعبين.

مما تقدم أتضح أن إصابات الأطراف السفلى قد كانت بسبب أكبر من إصابات الطرف العلوي من الجسم لدى لاعبي كرة القدم وقد اتفقت هذه الدراسة مع دراسة وديع ياسين ونشوان الصفار في كون أن الالتواء كان أكثر التكرارات ويعزى ذلك الى طبيعة الأرضية الملساء وكثرة استخدام الحركات المفاجئة قد ساهمت في حدوث الإصابة ، كذلك في القدم والركبة كما سبق

5- الاستنتاجات والتوصيات:

1-5 الاستنتاجات

في ضوء نتائج الدراسة ومناقشتها يستنتج ما يأتي:

- ١- تقدم في نوع الإصابة الالتواء في الأرضية الصناعية على بقية الإصابات الرياضية البقية.
- ٢- عدم وجود تباين في اسباب حدوث الإصابة فأن تعددت الأسباب فالأثر واحد هو حدوث الإصابة.

2-5 التوصيات

- ١- ضرورة الإلمام بشكل تام بالإصابات الرياضية وعوامل الخطورة التي تنتج عنها ومعرفة كيفية الوقاية منها.
- ٢- ضرورة اتخاذ جمع الإجراءات الوقائية كافة ، فضلاً عن توفير عوامل الأمن والسلامة قبل وأثناء وبعد المنافسة.
- ٣- ومن الجانب التدريبي ضرورة عمل المدرب على إعطاء تدريبات خاصة لوقاية اللاعبين من الإصابات.

المصادر:

١. أحمد حمدي محمد علي : برنامج تأهيلي بدني لطرف السفلي باستخدام جهاز مقترح للتمرينات الثابتة لإصابة تمزق الرباط الوحشي لمفصل الكاحل ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الاسكندرية ، ٢٠١٢ م .

٢. محمد از هر سعيد السماك واخرون اصول البحث العلمي. طا ، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الموصل ، ١٩٨٦ ٣. محمد الصاوي محمد البحث العلمي اسسه- وطريقة كتابته ، القاهرة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٢ ،

٤. وجيه محجوب : البحث العلمي ومناهجه. بغداد : مديرية دار الكتب للطباعة والنشر. ٢٠٠٢ . ٥ وديع ياسين ، نشوان الصفار : الإصابات الرياضية التي تعرض لها طلاب طلبة التربية الرياضية في جامعة الموصل ، مجلة الرافدين للعلوم الرياضية ، مجلة (٤) ، عدد (١)

١٩٩٨

6. Watins and peabody. Sports injuires in children and adolescents treated sports injury clinic. Sports meat phys fitness, 36(1): 4333-48 mar 1996.