

نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية في انتقاء لاعبي الريشة الطائرة تحت
(10) سنوات

هيام صادق احمد

العراق . مديرية تربية بابل

Hiam Sadiq_80@yahoo.com

الملخص

تضمنت الدراسة التعرف على اهمية القياسات الجسمية والقدرات البدنية المؤثرة على لاعبين الريشة الطائرة تحت (10) سنوات ونسبة مساهمتها في انتقاء هذه الفئة للمساهمة في وضع مقاييس لاختيار هذه الفئة وذلك للوصول الى المستويات العليا وتحقيق الانجازات بطريقة اقتصادية واختصار الوقت والجهد الذي يقع على عاتق المدربين والمختصين بالعبة .
وهدفت الدراسة الى :

- التعرف على أهم القياسات الجسمية والقدرات البدنية للاعبين الريشة الطائرة تحت (10) سنوات .

- التعرف على نسبة مساهمة القياسات الجسمية والقدرات البدنية في انتقاء لاعبي الريشة الطائرة تحت (10) سنوات .

وتم اختيار عينة البحث من لاعبي المركز التخصصي بالريشة الطائرة في منطقة الفرات الاوسط (بابل- كربلاء - القادسية- واسط) .

وتم العمل بالمنهج الوصفي بأسلوبه المسحي والعلاقات الارتباطية ، بالإضافة إلى توصيف لعينة البحث والأدوات والأجهزة المستخدمة مع تحديد أهم مؤشرات القياسات الجسمية والقدرات البدنية لانتقاء هذه الفئة ، وتم الشروع بالاختبارات المناسبة والجراءات البحثية المطلوبة والمعالجات الإحصائية الملائمة للبحث من خلال الحقيبة الإحصائية (spss).

وتم استخراج النتائج وتبويبها في جداول لمعالجتها ومناقشتها واستحصال النتائج البحثية والتي على ضوءها ستنبى استنتاجات الباحثة وتوصياتها .

الكلمات المفتاحية : نسبة مساهمة ، القياسات الجسمية ، القدرات البدنية ، الريشة الطائرة

Contribution Percentage of some physical measurements and physical abilities in the selection of badminton players under 10 years

Hiam Sadiq Ahmed

Iraq. Directorate of Education Babylon

Hiam Sadiq_80@yahoo.com

Abstract

The study included identifying the importance of physical measurements and physical abilities affecting badminton players under (10) years and their contribution in selecting this category to contribute to set standards to choose this category in order to reach the higher levels and attain achievements in an economic way and reduce the time and effort of the trainers and specialists of the game.

The study aimed to:

- Identify the most important physical measurements and physical abilities of badminton players under (10) years.
- Identify the percentage of the contribution of physical measurements and physical abilities in the selection of badminton players under (10) years.

The research sample was chosen from the players of the specialized center in the Middle Euphrates region (Babylon - Karbala - Qadisiyah - Wasit).

The descriptive approach was conducted by means of its survey methods and correlative relationships, as well as a description of the sample of the research, tools and devices used, with the identification of the most important indicators of physical measurements and the physical abilities to select this category. The appropriate tests and the required research procedures and the statistical processing suitable for the research were initiated through the statistical file (spss).

The results were extracted and tabulated in the tables to be addressed and discussed and the research results obtained, in light of which the researcher's conclusions and recommendations will be built.

Keywords: contribution Percentage, physical measurements, physical abilities, badminton

1- المقدمة :

ان الوصول الى المستويات العليا ومواكبة التطور في الانجازات وتحقيق الارقام القياسية لا يكون وليد الصدفة وانما يحتاج الى تخطيط وتدريب عالي وفي وقت مبكر ليتم حصد الثمار مستقبلا ومن خلال ذلك, استطاعت العديد من الدول التربع على عرش التفوق , من خلال الاهتمام بجميع السبل العلمية الكفيلة بذلك ومنها الموارد البشرية واكتشافها مبكرا الأمر الذي يحتم على هذه الدول الاعتماد على الأسس العلمية بجميع مفرداتها , ان هذا التطور لا يمكن أن يحدث دون وجود الأساس العلمي الحديث لعملية انتقاء واكتشاف الرياضيين .

إن أول أسس هذا التطور والإبداع هو عملية الاختيار الدقيق للرياضيين , والمستند إلى كثير من دقائق الأمور وحيثياتها العلمية , وهذا الاختيار هو ما يطلق عليه عملية (الانتقاء) , ولقد تطرقت العديد من دراسات الانتقاء إلى تحديد الصفات والمواصفات والخصائص الملائمة لكل نوع من أنواع النشاط الرياضي من خلال دراسة هذه المتغيرات لدى لاعبي المستويات العالية واستخدامها في عملية الانتقاء وحسب الأعمار والمستويات .

وتحتاج جميع الفعاليات والأنشطة الرياضية الى قياسات ومواصفات جسمية خاصة بها ويعد اللاعب الجيد في احد الفعاليات الرياضية هو اللاعب الي يتمتع بمواصفات جسمية تؤهله للعب مهارات تلك الرياضة بكيفية اقتصادية وبأقل جهد محققا الواجب الحركي للأداء الفني للمهارة بما ينسجم مع متطلبات الأداء لتلك المهارة بالإضافة الى القدرات البدنية الخاصة .

وعليه يعد الانتقاء احد اهم عناصر اختيار اللاعبين الموهبين والذين يبنى عليهم مستقبل تلك اللعبة والريشة الطائرة من الألعاب التي تحتاج الى لاعبين يتمتعون بأطوال مناسبة بالإضافة الى كتله متوسطة تساعد على سرعة الحركة كما تحتاج الى لاعبين يتميزون بطول الذراع و عرض الكتفين والى قدرات بدنية مثل السرعة الانتقالية وسرعة رد الفعل والقدرة الانفجارية وغيرها.

ونتيجة لذلك اذ يتطلب وضع الأسس والمعايير العلمية الموضوعية الخاصة في انتقاء لاعبي الريشة الطائرة في مرحلة عمرية مبكرة من خلال استخدام القياسات والاختبارات كونها إحدى الوسائل العلمية الضرورية التي تساهم في استمرار التقدم العلمي , والتي تعد من ضروريات النجاح في انتقاء اللاعبين في أي نشاط رياضي ومن خلال ذلك تبرز اهمية الدراسة في التعرف على نسبة مساهمة اهم القياسات الجسمية والقدرات البدنية الخاصة لانتقاء لاعبي الريشة الطائرة تحت (10) سنوات في محاولة من قبل الباحثة لوضع اسس علمية للمدربين في كيفية اختيار اللاعبين لهذه اللعبة لتحقيق الانجاز في مراحل عمرية متقدمة .

وترتبط القياسات الجسمية بالعديد من القدرات البدنية والتفوق في الأنشطة المختلفة وهي إحدى الركائز الأساسية التي يتوقف عليها الأعداد البدنية والمهاري ومستوى الانجاز ضمن الأنشطة الرياضية المختلفة , ولعبة الريشة الطائرة من الرياضات التي تحتاج إلى مواصفات جسمية خاصة تساعد اللاعب على أداء المهارات الخاصة بها بصورة جيدة وفاعلية عالية .

ومن خلال متابعة الباحثة للعديد من مباراة الريشة الطائرة وحضورها للعديد من البطولات لهذه اللعبة وجدت أن هناك تفاوت في اللاعبين من حيث القياسات الجسمية إذ هناك فروق واضحة على مستوى المنتخبات الوطنية في لقياسات الجسمية وبالرغم من تحقيق لاعبي المنتخبات الوطنية انجازات جيدة على المستوى المحلي إذ لا يمكن مقارنة هذه الانجازات عربيا وعالميا, ومن خلال ذلك ترى الباحثة بأن هذا التفاوت في القياسات الجسمية والقدرات البدنية الخاصة هو نتيجة العشوائية في انتقاء اللاعبين لهذه اللعبة وخصوصا في الفئات العمرية الصغيرة , ولارتباط القياسات الجسمية بالبنية الجسمانية للاعبين وبالتالي ما يؤثر على القدرات البدنية الخاصة باللعبة .

وهذا ما دعى الباحثة للخوض في هذه الدراسة للتعرف على نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية في انتقاء لاعبي الريشة الطائرة دون سن العاشرة للمساهمة في وضع اهم القياسات الجسمية والقدرات البدنية لانتقاء هذه الفئة والتي تساهم في التعبير عن حسن أدائهم عند مرحلتهم العمرية المبكرة في هذه العملية المهمة (الانتقاء) .

ويهدف البحث الى :

- 1- أهم القياسات الجسمية والقدرات البدنية للاعبين الريشة الطائرة تحت (10) سنوات
- 2- نسبة مساهمة القياسات الجسمية والقدرات البدنية لانتقاء لاعبي الريشة الطائرة تحت (10) سنوات .

2- إجراءات البحث :

1-2 منهج البحث : استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته هذا المنهج في تحقيق أهداف البحث وحل مشكلته .

2-2 عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية والبالغ عددهم (58) لاعبا بعمر (8-10) سنوات ضمن المراكز التخصصية في منطقة الفرات الأوسط (بابل, كربلاء , القادسية , واسط) من مجتمع البحث الأصلي والبالغ (77) لاعب بنسبة (75.32%) ، وقد توزعت عينة البحث حسب الغرض من الدراسة وتمثلت بـ (17) لاعب كعينة استطلاعية و(58) لاعب للتجربة الرئيسية، وكما هو مبين في جدول (1) .

الجدول (1)

يبين حجم العينة والغرض المستخدم

| ت | اسم المركز التخصصي | مجتمع البحث | عينة الاستطلاع | عينة التجربة الرئيسية |
|---|--------------------|-------------|----------------|-----------------------|
| 1 | بابل | 25 | 4 | 21 |
| 2 | كربلاء | 20 | 7 | 13 |
| 3 | القادسية | 10 | 3 | 7 |
| 4 | واسط | 22 | 5 | 17 |
| 5 | المجموع | 77 | 19 | 58 |

2-3 وسائل البحث والجهزة والادوات المستخدمة :-

2-3-1 الوسائل المستخدمة :

- المصادر والمراجع العربية والاجنبية

- شبكة الانترنت الدولية

- الاختبارات والقياس

- المقابلات الشخصية (د. حذيفة ابراهيم خليل/مدرّب ومدرّس مادة الريشة الطائرة ، د. ماهر

عبد الحمزة حردان/مدرّب ومدرّس مادة الريشة الطائرة ، د. مازن هادي كزار/رئيس الاتحاد

العراقي فرع بابل بالريشة الطائرة مدرّس العاب لمضرب/جامعة بابل/كلية التربية البدنية

وعلوم الرياضة)

- الاستبيان

2-3-2 الجهزة المستخدمة :

- ميزان طبي لقياس وزن الجسم

- جهاز البرجل المنفرج لقياس الأعراض

- جهاز البرجل المنزلق لقياس الأطوال

- كمبيوتر نوع HP عدد 1

- ساعة إيقاف (2) .

2-3-3 الادوات المستخدمة :

- شريط قياس نسيجي مرن
- علبة ريشة يونكس بلاستيك عدد 20
- مضرب ريشة يونكس عدد 55 مضرب
- كراسي اعتيادية عدد (4)
- قوائم عدد (5)
- حبل بطول (2.5) م .

2-4-1 تحديد القياسات الجسمية :

قامت الباحثة بأعداد استمارة استبيان لآراء بعض الخبراء والمختصين بالريشة الطائرة والاختبار والقياس البالغ عددهم (14) خبيراً ومختصاً ، لتحديد القياسات الجسمية المؤثرة في انتقاء للاعبي الريشة الطائرة ، وبعد جمع البيانات وتفريغها استبعدت القياسات الجسمية التي حصلت على اقل من (60) من الالهمية النسبية او اقل من (53.57%) من النسبة المئوية وكما مبين في الجدول (3) .

الجدول (3) قبول مؤشرات القياسات الجسمية حسب الأهمية النسبية والنسبة المئوية باتفاق آراء الخبراء والمختصين

| ت | مؤشرات القياسات الجسمية | وحدة القياس | الأهمية النسبية | النسبة المئوية | قبول الترشيح | |
|-----|-------------------------|-------------|-----------------|----------------|--------------|----|
| | | | | | نعم | لا |
| 1. | الوزن | كغم | 112 | 80 | √ | |
| 2. | الطول الكلي | سم | 112 | 80 | √ | |
| 3. | طول الجذع | سم | 98 | 70 | √ | |
| 4. | طول الذراع | سم | 98 | 70 | √ | |
| 5. | طول العضد | سم | 98 | 70 | √ | |
| 6. | طول الساعد | سم | 84 | 60 | √ | |
| 7. | طول الطرف السفلي | سم | 112 | 80 | √ | |
| 8. | طول الفخذ | سم | 56 | 40 | √ | |
| 9. | طول الساق | سم | 56 | 40 | √ | |
| 10. | عرض الكتفين | سم | 70 | 5 | √ | |
| 11. | عرض الصدر | سم | 56 | 40 | √ | |
| 12. | عرض رسغ اليد | سم | 98 | 70 | √ | |
| 13. | محيط الكتفين | سم | 42 | 30 | √ | |
| 14. | محيط الصدر (شهيقي) | سم | 98 | 80 | √ | |
| 15. | محيط الصدر (زفير) | سم | 98 | 80 | √ | |
| 16. | محيط الورك | سم | 42 | 30 | √ | |
| 17. | محيط البطن | سم | 28 | 20 | √ | |
| 18. | محيط الفخذ | سم | 28 | 20 | √ | |
| 19. | محيط العضد (ثني) | سم | 28 | 20 | √ | |
| 20. | محيط العضد (مد) | سم | 28 | 20 | √ | |
| 21. | محيط الرقبة | سم | 28 | 20 | √ | |
| 22. | محيط رسغ اليد | سم | 42 | 30 | √ | |

الدرجة القصوى (الكلية) = $8 \times 14 = 112$ = الدرجة الدنيا = 14 المدى = 112

يتبين من الجدول (3) ان عدد القياسات الجسمية المرشحة للتطبيق قد بلغ (10) قياساً جسيماً ، وذلك بعد ان تم استبعاد (21) قياساً جسيماً لحصولها على نسبة مئوية اقل من النسبية المئوية المقررة (53.57 %) ، او اهمية نسبة اقل من الأهمية النسبية المقرر (60) وبذلك تبلغ نسبة القياسات الجسمية المرشحة للتطبيق بالنسبة للقياسات الجسمية الكلية (45.45) % .

2-4-2 تحديد مكونات واختبارات القدرات الحركية :

تم عمل استمارة استبيان لاستطلاع آراء الخبراء والمختصين ، تم الاتفاق على القدرات التي حصلت على الأهمية العالية واختباراتها وهي كالتالي :

1- القدرة الانفجارية .

2- السرعة الحركية .

3- المرونة .

4- الرشاقة .

5- السرعة .

2-5 التجربة الاستطلاعية :

لا بد من إجراء تجربة استطلاعية فعلية ، إذ أن التجربة الاستطلاعية هي " تجربة مصغرة مشابهة للتجربة الحقيقية (الأساسية) " (وجيه محبوب ، 2002 ، ص84)

تم إجراء التجربة الاستطلاعية على عينة تم اختيارها عشوائياً من لاعبي المراكز التخصصية المختارة والبالغ عددهم (17) لاعباً بعمر (8-10) سنوات ، وذلك بتاريخ 2018/3/20 ، ، وتم إعادة نفس القياسات والاختبارات في يوم 2018/3/27 ، أي لا تتجاوز المدة بين تنفيذ الاختبارات والقياسات وأعادتها عن (7 أيام) ، علماً أن الهدف من تنفيذ التجربة الاستطلاعية الأولى هو :-

1- التأكد من ملائمة الأجهزة والأدوات المستخدمة .

2- التأكد من مدى إمكانية تنفيذ الاختبارات من قبل أفراد العينة .

3- معرفة الوقت اللازم لتنفيذ القياسات والاختبارات ومدى ملائمته .

4- ملائمة الاستمارات المعدة للتسجيل .

2-6 المعاملات العلمية للقياسات والاختبارات :

2-6-1 معامل الصدق :

على الرغم من استخراج الباحثة صدق القياسات والاختبارات من قبل اراء الخبراء والمختصين والذي يسمى بصدق المحكمين " المعتمد على حكم الخبراء والمختصين " وذلك من خلال توزيع استمارات الاستبيان ومن اجل الحصول على الاختبار الصادق والذي هو "الاختبار الذي يقيس السلوك او القدرة او السمة التي وضع من اجل قياسها " (نبيل عبد الهادي ، 2002 ، ص121)

فان الباحثة استخرجت قيم صدق التحليل العاملي للمؤشرات الجسمية والحركية من خلال استخدام التحليل العاملي ، وذلك من اجل التأكد من نجاح القياسات والاختبارات في قياس المؤشرات المحددة التي وضعت القياسات والاختبارات من اجلها ، بالإضافة إلى معرفة قيم العلاقات الارتباطية بين جميع المؤشرات المعنية بالبحث لاستخراج ذات الدلالة المعنوية منها ومساهمتها في عملية الانتقاء.

2-6-2 معامل الثبات :

لأجل معرفة مدى ثبات قيم الاختبارات والقياسات المستخدمة استخدمت الباحثة معامل الارتباط (بيرسون) بين نتائج القياسات والاختبارات التجربة الاستطلاعية الأولى والثانية أي بين نتائج تنفيذ واعادة تنفيذ القياسات الجسمية واختبارات القدرات الحركية من قبل أفراد عينة البحث ، وبعد استخراج معامل الارتباط تم استخراج معنوية الارتباط ، وقد توصلت الى ان جميع القياسات الجسمية واختبارات القدرات الحركية ثابتة وذات دلالة معنوية وكما مبين ذلك ضمن الجدولين (4) و (5) .

2-6-3 معامل الموضوعية :

لغرض التعرف على موضوعية نتائج القياسات الجسمية واختبارات القدرات الحركية ، اعتمدت الباحثة على درجات محكمين (أ.م.د. حذيفة ابراهيم خليل/بايوميكانيك ريشة) ، أ.د. مازن هادي كزار/تعليم ريشة/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة بابل) اذ استخدمت الباحثة معامل الارتباط البسيط (بيرسون) بين درجات الحكم الأول والحكم الثاني ، وقد ظهرت البيانات بان جميع نتائج القياسات والاختبارات ذات موضوعية عالية وأنها ذات دلالة معنوية ، وكما هو مبين ذلك الجدولين (4) و(5) .

الجدول (4)

يبين المعاملات العلمية (معامل الثبات ، معامل الموضوعية) وقيم (t) المحسوبة والدلالة الاحصائية للقياسات الجسمية

| ت | القياسات الجسمية | وحدة القياس | الثبات | ت المحسوبة | مستوى الدلالة | الموضوعية | ت لمحسوبة | مستوى الدلالة | الدلالة |
|----|------------------|-------------|--------|------------|---------------|-----------|-----------|---------------|---------|
| 1 | الوزن | كغم | 0.91 | 13.34 | 0.000 | 0.95 | 18.06 | 0.000 | معنوي |
| 2 | الطول الكلي | سم | 0.90 | 12.32 | 0.000 | 0.91 | 13.34 | 0.000 | معنوي |
| 3 | طول الجذع | سم | 0.90 | 12.61 | 0.000 | 0.93 | 15.69 | 0.000 | معنوي |
| 4 | طول الذراع | سم | 0.89 | 11.78 | 0.000 | 0.92 | 15.06 | 0.000 | معنوي |
| 5 | طول العضد | سم | 0.91 | 12.76 | 0.000 | 0.91 | 13.54 | 0.000 | معنوي |
| 6 | طول الساعد | سم | 0.87 | 10.74 | 0.000 | 0.90 | 12.11 | 0.000 | معنوي |
| 7 | طول الطرف السفلي | سم | 0.90 | 12.46 | 0.000 | 0.92 | 15.82 | 0.000 | معنوي |
| 8 | عرض رسغ اليد | سم | 0.90 | 12.24 | 0.000 | 0.94 | 16.09 | 0.000 | معنوي |
| 9 | محيط الصدر(شهيق) | سم | 0.88 | 11.17 | 0.000 | 0.90 | 12.32 | 0.000 | معنوي |
| 10 | محيط الصدر(زفير) | سم | 0.90 | 12.18 | 0.000 | 0.91 | 13.09 | 0.000 | معنوي |

معنوي عند مستوى دلالة اقل او يساوي (0.05) تبلغ

الجدول (5)

يبين المعاملات العلمية (معامل الثبات ، معامل الموضوعية) وقيم (t) المحسوبة والدلالة الاحصائية للاختبارات القدرات الحركية

| ت | المتغيرات | الاختبارات | الصدق | الثبات |
|---|-------------------------|---|-------|--------|
| 1 | القوة الانفجارية | للدراعين | 0.83 | 0.91 |
| | | للرولين | 0.83 | 0.91 |
| 2 | القوة المميزة بالسرعة | للدراعين | 0.87 | 0.91 |
| | | للرولين | 0.81 | 0.89 |
| 3 | السرعة الانتقالية | ركض 10 م من البداية العالية | 0.85 | 0.93 |
| 4 | السرعة الحركية للدراعين | سرعة دوران الذراعين بالتعاقب للأمام حول مفصل الكتف (15) ثا | 0.86 | 0.91 |
| 5 | سرعة الاستجابة الحركية | الركض باتجاه حركة يد المحكم (اختبار نيسلون للاستجابة الحركية) | 0.85 | 0.92 |
| 6 | المرونة | فتل الجذع للجانبين الايمن واليسر للمس العلامة المرسومة على الحائط باليدين (20) ثا | 0.83 | 0.89 |
| 7 | الرشاقة | الجري المكوكي | 0.83 | 0.83 |

2-7 التجربة الرئيسية :

بعد ان تم التأكد من ملائمة اجراء القياسات الجسمية واختبارات القدرات الحركية على اللعابيين بأعمار (8-10) سنوات تم اجراء التجربة الرئيسية بتاريخ 2018/ 4/1 ، وبعد تفريغ البيانات في الاستمارات المعدة لهذا الغرض وتبويبها بشكل مناسب تم اجراء المعالجات الاحصائية عليها لتحليلها وامكانية تفسيرها للحصول على المعلومات التي تحقق اهداف البحث وبالتالي حل مشكلة البحث .

2-8 الوسائل الاحصائية : استعانت الباحثة بالحقيبة الاحصائية (SPSS) ومنها تم استخراج:

- الوسط الحسابي .
- الانحراف المعياري .
- معامل الارتباط (بيرسون) .
- الخطأ المعياري .
- اختبار (t) لعينتين مستقلتين .
- الوسيط .
- معامل الالتواء .
- النسبة المئوية .
- التحليل العاملي .

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها :

3-1 عرض نتائج القياسات الجسمية :

من خلال الجدول (7) يتبين بأن قيم (t) المحسوبة للقدرة التمييزية بين المجموعتين العليا والدنيا كانت عالية وان مستوى الدلالة اقل او يساوي (0.05) مما يدل على الدلالة المعنوية للتمييز بين المجموعتين المتباينة (العليا والدنيا) بعد ان تم ترتيب النتائج ترتيباً تصاعدياً من اللادنى الى الاعلى واختيار نسبة (27%) من نتائج افراد العينة المنتخبة ضمن المجموعة العليا ونسبة (27%) من النتائج الدنيا لعينة ، والمتمثلة هذه النسب بمقدار (15) لاعب ضمن كل مجموعة من مجموع (57) لاعب والمتمثلة بمجموع عينة التحليل العاملي.

الجدول (6)

يبين الاوساط الحسابية والوسيط والانحرافات والاختفاء المعيارية ومعامل الالتواء للقياسات الجسمية

| ت | القياسات الجسمية | وحدة القياس | الوسط الحسابي | الوسيط | ع | الخطأ المعياري (ع س) | معامل الالتواء |
|----|-------------------|-------------|---------------|--------|------|-------------------------|----------------|
| 1 | الوزن | كغم | 24.05 | 25.19 | 2.28 | 0.19 | 0.19 - |
| 2 | الطول الكلي | سم | 137.25 | 136.11 | 2.71 | 0.23 | 0.15 |
| 3 | طول الجذع | سم | 51.30 | 51.11 | 2.05 | 0.25 | 0.28 |
| 4 | طول الذراع | سم | 47.93 | 47.17 | 1.97 | 0.17 | 0.35 - |
| 5 | طول العضد | سم | 20.15 | 21.31 | 1.01 | 0.12 | 0.48 - |
| 6 | طول الساعد | سم | 17.80 | 15.82 | 1.0 | 0.56 | 0.07 - |
| 7 | طول الطرف السفلي | سم | 61.25 | 61.88 | 2.14 | 0.45 | 0.35 |
| 8 | عرض رسغ اليد | سم | 5.34 | 5.85 | 0.82 | 0.09 | 0.12 |
| | محيط الصدر (شهيق) | سم | 58.89 | 58.61 | 1.66 | 0.21 | 0.27 |
| 10 | محيط الصدر (زفير) | سم | 56.79 | 56.77 | 1.54 | 0.18 | 0.19 |

الجدول (7)

يبين القدرة التمييزية وقيم (ت) المحسوبة والدلالة الاحصائية للقياسات الجسمية

| ت | القياسات الجسمية | المجموعة العليا | | المجموعة الدنيا | | قيمة (ت) المحسوبة | مستوى الدلالة | الدلالة الاحصائية |
|----|-------------------|-----------------|--------|-----------------|--------|-------------------|---------------|-------------------|
| | | ع | س | ع | س | | | |
| 1 | الوزن | 2.28 | 24.05 | 1.89 | 22.06 | 9.72 | 0.003 | معنوي |
| 2 | الطول الكلي | 2.71 | 137.25 | 1.65 | 125.73 | 21.92 | 0.002 | معنوي |
| 3 | طول الجذع | 2.05 | 51.30 | 2.19 | 47.4 | 10.18 | 0.002 | معنوي |
| 4 | طول الذراع | 1.97 | 47.93 | 1.12 | 42.50 | 12.08 | 0.003 | معنوي |
| 5 | طول العضد | 1.01 | 20.15 | 0.87 | 18.86 | 9.48 | 0.003 | معنوي |
| 6 | طول الساعد | 1.0 | 17.80 | 0.91 | 16.96 | 5.71 | 0.003 | معنوي |
| 7 | طول الطرف السفلي | 2.14 | 61.25 | 2.69 | 56.13 | 9.09 | 0.003 | معنوي |
| 8 | عرض رسغ اليد | 0.82 | 5.34 | 0.58 | 4.43 | 4.17 | 0.003 | معنوي |
| 9 | محيط الصدر (شهيق) | 1.66 | 58.89 | 1.26 | 55.02 | 10.55 | 0.003 | معنوي |
| 10 | محيط الصدر (زفير) | 1.54 | 56.79 | 1.08 | 53.82 | 17.54 | 0.003 | معنوي |

معنوي عند مستوى دلالة اقل او يساوي (0.05)

2-3 عرض نتائج القدرات الحركية :

الجدول (8)

يبين الاوساط الحسابية والوسيط والانحرافات المعيارية والخطأ المعياري ومعامل الالتواء لاختبارات القدرات الحركية

| ت | الاختبارات | س- | الوسيط | ع | س ع | معامل الالتواء |
|---|---|-------|--------|------|------|----------------|
| 1 | رمي كرة طبية 500كغم بالذراع الضاربة (م) | 7.87 | 7.79 | 0.54 | 0.15 | 0.11 - |
| 2 | القفز العالي من الثبات/ سم | 22.10 | 22.98 | 1.11 | 0.21 | 0.16 |
| 3 | الاستناد المائل المستند على الحائط ثني ومد المرفقين (20) ثا /عدة | 16.08 | 16.32 | 1.23 | 0.24 | 0.29 - |
| 4 | ثني ومد الركبتين / ثا/عدة | 16.40 | 16.13 | 0.27 | 0.22 | 0.36 |
| 5 | ركض 10 م من البداية العالية/ ثا | 3.03 | 3.10 | 0.26 | 0.02 | 0.12 |
| 6 | دوران الذراعين بالتعاقب حول مفصل الكتف (15) ثا عد | 19.67 | 19.78 | 2.45 | 0.24 | 0.12 - |
| 7 | الركض باتجاه حركة يد المحكم (نيسلون للاستجابة الحركية)/ ثا | 1.01 | 1.04 | 3.22 | 0.12 | 0.28- |
| 8 | قتل الجذع للجانبين الايمن واليسر للمس العلامة المرسومة على الحائط باليدين (20) ثا | 16.74 | 16.47 | 2.16 | 0.21 | 0.38 |
| 9 | الجري المكوكي | 10.76 | 10.71 | 0.54 | 0.15 | 0.28 |

الجدول (9)

يبين القدرة التمييزية وقيم (ت) المحسوبة والدلالة الاحصائية لاختبارات القدرات الحركية

| ت | اختبار القدرات الحركية | المجموعة العليا | | المجموعة الدنيا | | قيمة (ت) المحسوبة | مستوى الدلالة | الدلالة |
|----|---|-----------------|-------|-----------------|-------|-------------------|---------------|---------|
| | | ع | س | ع | س | | | |
| 1- | ركض 10 م من البداية العالية | 0.74 | 2.71 | 0.92 | 3.64 | 4.09 | 0.000 | معنوي |
| 2- | دوران الذراعين بالتعاقب | 1.65 | 23.06 | 2.08 | 15.86 | 15.17 | 0.000 | معنوي |
| 3- | قتل الجذع للجانبين | 2.23 | 22.74 | 1.63 | 11.38 | 13.02 | 0.000 | معنوي |
| 4- | الجري المكوكي | 0.78 | 8.98 | 1.12 | 11.64 | 10.12 | 0.000 | معنوي |
| 5- | الاستناد المائل على الحائط ثشي ومد المرفقين | 1.63 | 18.25 | 2.15 | 9.87 | 16.14 | 0.000 | معنوي |
| 6- | ثشي ومد الركبتين | 1.79 | 19.30 | 1.34 | 14.63 | 20.15 | 0.000 | معنوي |
| 7- | رمي الكرة الطبية 500 كغم بالذراع الضاربة | 1.32 | 8.92 | 1.02 | 6.34 | 4.92 | 0.000 | معنوي |
| 8- | القفز العالي من الثبات | 1.62 | 25.88 | 1.34 | 15.02 | 21.90 | معنوي | |

3-3 تحليل النتائج :

من اجل تحليل النتائج التي تم الحصول عليها مسبقاً ، بغية التوصل الى العوامل المشتركة والمؤثرة في كثير من العلاقات بين المتغيرات التي تتحكم في طبيعة مؤشرات القياسات الجسمية واختبارات القدرات الحركية والتي اسفرت عنها الخطوات السابقة التي تشير عن ترشيح (10) قياساً جسيماً و (9) اختباراً للقدرات الحركية ، كان لابد من استخلاص اقل عدد ممكن من هذه المؤشرات من اجل تشخيص اهم هذه المؤشرات وتقديرها بشكل يسهل عملية تفسير العلاقات المتداخلة فيما بين مؤشرات كل عامل ، ومن اجل تحقيق ذلك لابد من:

اولاً:- ايجاد العلاقات الارتباطية بين جميع المتغيرات الداخلة في التحليل .

ثانياً:- تحديد (القدرة الحركية والقياس الجسمية) التي تتصف بها المتغيرات المعنوية

ومن اجل الحصول على المؤشرات الجسمية والحركية المهمة من خلال اقل عدد ممكن من المؤشرات التي تشير الى مجال معين للمساهمة الفعالة في قبول العوامل وضمن عملية انتقاء اللاعبين بالريشة الطائرة ، عليه لابد من تحليل متغيرات الاحد ابحث في ما بينها للحصول على تقدير كمي لصدق الاختبار في شكل معامل احصائي ويعني تشعب الاختبار على العامل الذي يقيس المجال المعين " (مروان عبد المجيد ابراهيم ، 1999 ، ص21)

والجدول (10) ، (11) يبين مصفوفة الارتباطات للمتغيرات المدروسة.

الجدول (10) يبين مصفوف الارتباط للتقدرات الحركية والبدنية لعينة البحث

| القياسات الجسمية | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| الوزن | | | | | | | | | |
| الطول الكلي | 0.683 | | | | | | | | |
| طول الجذع | 0.663 | 0.924 | | | | | | | |
| طول الذراع | 0.583 | 0.863 | 0.879 | | | | | | |
| طول العضد | 0.532 | 0.815 | 0.808 | 0.942 | | | | | |
| طول الساعد | 0.578 | 0.774 | 0.788 | 0.914 | 0.87 | | | | |
| طول الطرف السفلي | 0.563 | 0.867 | 0.798 | 0.735 | 0.686 | 0.684 | | | |
| عرض رسغ اليد | 0.866 | 0.606 | 0.632 | 0.556 | 0.497 | 0.522 | 0.524 | | |
| محيط الصدر (شهيق) | 0.695 | 0.629 | 0.617 | 0.539 | 0.536 | 0.518 | 0.519 | 0.646 | |
| محيط الصدر (زفير) | 0.608 | 0.585 | 0.548 | 0.517 | 0.531 | 0.486 | 0.48 | 0.526 | 0.898 |

الجدول (11) يبين مصفوفة الارتباط بين القياسات الجسمية للاعبين لعينة البحث

| المؤشرات | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| رمي كرة طيبيه 500غم | | | | | | | | | | |
| القفز العالي من الثبات | 0.378 | | | | | | | | | |
| دوران الذراعين بالتعاقب | 0.458 | 0.267 | | | | | | | | |
| فتل الجذع للجانبين | 0.193 | -0.071 | -0.071 | | | | | | | |
| الجري المكوكي | -0.453 | -0.165 | -0.165 | -0.169 | | | | | | |
| الطول الكلي | 0.291 | 0.272 | 0.272 | 0.445 | 0.1 | | | | | |
| طول الذراع | 0.182 | 0.231 | 0.231 | 0.234 | 0.147 | 0.863 | | | | |
| طول العضد | 0.166 | 0.269 | 0.269 | 0.213 | 0.093 | 0.815 | 0.942 | | | |
| طول الساعد | 0.213 | 0.28 | 0.28 | 0.178 | 0.07 | 0.774 | 0.914 | 0.87 | | |
| محيط الصدر (شهيق) | 0.262 | 0.084 | 0.084 | 0.377 | -0.075 | 0.629 | 0.538 | 0.537 | 0.518 | |
| محيط الصدر (زفير) | 0.189 | 0.012 | 0.012 | 0.323 | -0.043 | 0.585 | 0.517 | 0.532 | 0.486 | 0.898 |

3-4 تفسير النتائج :

يتبين من الجداول السابقة ان عدد المؤشرات المتشعبة والدالة المعنوية بلغ (9) مؤشراً جميعها من مؤشرات القياسات الجسمية ، اذ يشكل هذا العدد نسبة (100%) من النسبة المئوية لمؤشرات القياسات الجسمية الخاضعة للتحليل وبالباغة (9) قياساً جسيماً .

اذ يتبين من الجدول نفسه ان العامل الاول هو من العوامل المركبة فقد احتوى على مؤشر الوزن ومؤشر المحيطات ، حيث شكلت العوامل ذات الدلالة المعنوية

اذ ترى الباحثة بان مؤشر التركيب الجسمي يعد من المؤشرات المهمة التي ينبغي ملاحظتها عند انتقاء لاعبي الريشة الطائرة ومن المرحلة العمرية المبكرة وذلك لتأثير التركيب الجسمي على اداء اللاعب لمختلف الحركات التي يؤديها ، اذ من خلال مؤشر التركيب الجسمي يتم الكشف عن مدى ملائمة الفرد والتنبؤ بقياساته الجسمية وبقدراته الحركية مستقبلاً، ولأهمية مؤشر التركيب الجسمي ضمن النشاط الرياضي ، ذكر احد المصادر على انه " تفوق الفرد في ممارسة الانشطة الرياضية تعتمد على ملائمة تركيب جسمه لأداء العمل المطلوب وله دوراً مهماً في اختيار النشاط الرياضي وتوجيه عملية التدريب بما يتفق مع الفروق للأفراد حيث انها تعد من الخصائص الفردية التي ترتبط بدرجة ما لتحقيق المستويات الرياضية العالية ونظراً لان كل نشاط رياضي له متطلبات بدنية خاصة متميزة عن غيره من الانشطة الاخرى "

(مروان عبد المجيد ابراهيم ، 1999 ، ص161)

وبالإضافة الى ذلك "تؤكد الدراسات العلمية ان التمرينات البدنية والانشطة الرياضية تتحدد بمدى ملائمة تركيب الجسم لأداء العمل المطلوب " ، وترى الباحثة بأن التركيب الجسمي المتناسق الذي يتصف به اللاعب ان دل على شيء فإنما يدل على ملائمة اللاعب جسيماً لممارسة لعبة الريشة الطائرة ، ولأهمية قياس المؤشرات الجسمية ، والمتضمنة مؤشرات المحيطات بالإضافة الى الوزن ، ضمن عملية انتقاء لاعبي الريشة الطائرة ومنهم الاعداد الصغيرة .

ويعد الطول الكلي للاعب من المؤشرات المهمة ضمن اغلب اللاعبين الرياضية ان لم يكن ضمن جميع اللاعبين وذلك من حيث اهمية طول الجسم او اجزائه في كل فعالية ، ولأهمية مؤشر الطول في عملية انتقاء لاعبي الريشة الطائرة ، يشير احد المصادر على انه " ثبت بشكل قاطع ان هنالك علاقة بين قياسات جسمية معينة مثل الطول ، الوزن ، طول الاطراف وبين المستوى الرياضي العالي ، لذا ينبغي ملاحظتها وتسجيلها عند اختيار الناشئين ، وكذلك عند اختيار لاعبي الريشة الطائرة ان يوضع الطول والوزن في الاعتبار " بالإضافة الى انه وضعت بعض الدراسات الخاصة في عملية انتقاء لاعبي الريشة الطائرة قياسات الطول الكلي وطول اجزاء الجسم للاعب المثالي في الريشة الطائرة ولأهمية مؤشر الطول في عملية الانتقاء ترى الباحثة بان مؤشرات قياس طول الجسم واجزائه يعد من مؤشرات القياسات الجسمية المهمة الذي ينبغي

الاعتماد عليها كأحد مؤشرات انتقاء لاعبي الريشة الطائرة ، وبالأخص البراعم والناشئين منهم ، وذلك لإمكانية وضع التنبؤات المستقبلية مستقبلاً من الباحثة أو الباحثين الآخرين والتي سيكون عليها اللاعب من حيث الطول الكلي للجسم واجزائه من الطفولة المبكرة لحين وصول اللاعب الى المستويات العليا

كما ان للسرعة الانتقالية والمتمثلة باختبار ركض 15 م من البداية العالية ، واختبارين للمرونة الحركية والمتمثلة باختبار رفع وخفض الرجل للجانب وهذا يشير على عملية لانتقاء تعتمد على القدرات الحركية والبدنية والتي تتضمن (السرعة والقوة والرشاقة والمرونة) ، وعلى ضوء تعدد هذه الاختبارات والقدرات لذا فان السيطرة واتقان هذه القدرات تساهم في الاستجابة ، ووضع المسار الصحيح للحركة ، والتحكم بالتوقيت ، تعديل وضع الجسم ، ثبات الذراع "ونقلًا عن (روثين) "بأن القابلية هي القدرة على عمل شيء ما ففي كل عمل يحتاج الفرد الى امكانيات تعرف مجموعها بالقابلية فهي تحتوي على الصفات مرتبطة بتطور القدرات العملية والنفسية والوظيفية "

ولأهمية القابلية الحركية عند لاعبي الريشة الطائرة وخاصةً المبتدئين منهم يشير احد المصادر على انه من "خلال مراحل تدريب المبتدئ نجد ان هنالك تبايناً بين مستواه وبين متطلبات تدريبه ، ان مثل هذه الشروط تكون الاساس الذي يبني عليه قابلية واستعداد اللاعب للتطور في رياضة الريشة الطائرة "

ويشير المصدر نفسه على " ان الوصول الى درجة امكانية انسجام جيدة للاعب الريشة الطائرة المبتدئ تتطلب تحليل لقابليته البدنية والنفسية " .

4- الاستنتاجات والتوصيات :

4-1 الاستنتاجات :

1- لقياسات الجسمية اثر واضح ومهم في انتقاء لاعبي الريشة لاسيما الطول والمحيطات بالإضافة الى المتغيرات الاخرى .

2- ان جميع المتغيرات والقدرات البدنية والجسمية ذات ارتباط معنوي فيما بينها مما يدل على اهميتها للاعب الريشة الطائرة

4-2 التوصيات :

1- الاعتماد على المؤشرات المعنوية المساهمة في قبول عوامل القياسات الجسمية والقدرات الحركية مجتمعاً عند الشروع بعملية انتقاء لاعبي الريشة الطائرة من عمر (10) سنوات ، وذلك لأهميتها في الانتقاء

2- اجراء دراسات مشابهة باستخدام طرائق اخرى في التحليل العاملي وجوانب اخرى وللإناث ايضاً وبقدر عدد الفئات العمرية للعبة الريشة الطائرة.

المصادر

- وجيه محجوب : البحث العلمي ومناهجه ، بغداد ، دار الكتب للطباعة والنشر ، 2002 .

- نبيل عبد الهادي : المدخل الى القياس والتقويم التربوي واستخدامه في مجال التدريس الصففي ، عمان ، دار وائل للنشر والتوزيع ، 2002

- مروان عبد المجيد ابراهيم : الاختبارات والقياس والتقويم في التربية الرياضية ، ط 1 ، عمان ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ، 1999 ،

- مروان عبد المجيد ابراهيم : الاسس العلمية والطرق الاحصائية للاختبارات والقياس في التربية الرياضية ، ط 1 ، عمان ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ، 1999 ،