

تأثير تنفيذ التغذية الراجعة الخارجية وبعض التمرينات في تعلم الإرسال بالتنس للطلاب  
أ.م.د. حذيفة ابراهيم خليل ، أ.م.د. ميسلون زهير حسين ، م.م. رقية حمزة كناوي  
العراق. جامعة كربلاء. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
babylonshoot@yahoo.com

#### الملخص

ان عدم كفاية زمن المحاضرة قياساً لما مطلوب انجازه من المناهج ولكثرة مفرداته والتي هي مفردات كليات التربية البدنية أصبح من الضروري ابتكار وإضافة مناهج تعليمية إضافية تقدم يد العون والمساعدة للدارسين في الكليات التربوية تعينهم وتساعدهم على التواصل مع الأداء الفني الصحيح للحركات الرياضية, لذا قام الباحثون بأجراء هذه الدراسة على طلاب المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل وعددهم (60) طالبا وهم يمثلون مجتمع البحث , تم تقسيمهم الى مجموعتين ضابطة وتجريبية باستخدام المنهج التجريبي ذي المجموعتين المتكافئتين وطبق عليهم اختبار تقييم الاداء للأرسال بالتنس وبعد تدوين نتائج الاختبار القبلي قام الباحثون بإعطاء جرعات من التغذية الراجعة الخارجية خلال اداء المهارة وفي مرحلة التعلم وتصحيح الاخطاء بأشراف مباشر من الباحثون وبالاستعانة بمدرس المادة ضمن منهاج المجموعة التجريبية كمتغير مستقل , فيما كانت المجموعة الضابطة تتلقى المعلومات بأسلوب المدرس المعتاد , وبعد انقضاء فترة المنهج المعد للمهارة المدروسة ولمدة 4 وحدات تعليمية تم اجراء الاختبار البعدي للمجموعتين البحثية , وتم تدوين النتائج المستحصلة بالاستعانة بالوسائل الاحصائية المناسبة وتبويبها في جداول ومن ثم تحليلها ومناقشتها , ومن خلال ذلك تم التوصل الى عدة استنتاجات من اهمها هناك فروق معنوية ذات دلالة احصائية بين نتائج الاختبار القبلي والبعدي ولصالح الاختبار البعدي للمجموعة التجريبية في تعلم مهارة الارسال بالتنس باستخدام التغذية الراجعة الخارجية .

الكلمات المفتاحية : التغذية الراجعة ، الإرسال بالتنس ، للطلاب

The effect of implementing external feedback and some exercises in learning of tennis service among students

Assistant Prof.Dr. Huthaifah Ibrahim Khalil, Assistant Prof. Dr. Maysaloon Zuhair Hussein

Assistant Lect. Rokaya Hamza Knaoui

Iraq. University of Karbala. College of Physical Education and Sports Sciences

babylonshoot@yahoo.com

---

#### Abstract

The lack of sufficient lecture time in comparison to what is required of the curriculum , and the abundance of syllabus and syllabus of faculties of physical education has become necessary to invent and add additional educational curricula that provide help and assistance to students in educational colleges and help them to communicate with the correct technical performance of sports movements, This study was conducted on the students of the third stage in the Faculty of Physical Education and Sports Sciences, University of Babylon, 60 students representing the research community ;They were divided into two experimental and control groups .The experimental groups used the experimental method of the two equal groups, and the test of performance assessment has been applied to tennis service . After recording the results of the pretest, the researchers administered doses of external feedback during skill performance, learning process and error correction under the direct supervision of the researchers and using the subject teacher in the experimental group curriculum as an independent variable. The control group received information in the usual teacher style. After the period of the curriculum for the studied skill and for 4 educational units, the post-test of the two research groups was carried out. The results obtained were recorded using the appropriate statistical means and tabulated in tables and then analyzed There were several significant conclusions, among which were significant statistical differences between the results of the pre and post-test and for the post-test of the experimental group in learning the skill of .tennis service using external feedback

Keywords: feedback, tennis, for students

الأداء الحركي فن يوفر إمكانية على الأداء الأمثل وصولاً إلى الاقتصاد في الجهد والتقليل في الوقت ومن خلاله يصل إلى نقل المعلومة بشكل صحيح وواضح ومفهوم لدى الطلبة بغية إتقانها وأدائها بشكل سليم ، فعملية إعداد المدرسين للتربية الرياضية وفق نظام الدراسة عن بعد يتطلب المزيد من المناهج العلمية والتقنية والمزيد من المتابعة والتمرن على الفعاليات المنهجية وفي غياب المدرس وايضاً بحاجة الى مناهج عمل متطورة ودقيقة يستعين بالشرح والصورة لتبقى لدى الدارسين كدليل عمل ومرجع وتغذية راجعة يسهل الرجوع اليها متى ما دعت الحاجة لتطوير الذات او للتدريس وتعليم الآخرين . كما إن دخول ميدان التقنيات وكيفية الاستيعاب والتصرف والتعامل مع التعلم والتقنيات في الميدان الرياضي من الأمور المهمة والتي تؤثر في تطوير مستوى العاب القوى ، لذلك فان تلك التقنيات تشغل بال الباحثون والعاملين في الميدان الرياضي، سواء كانوا مخططين او منفذين ، وفي الالعاب الرياضية عامة وفي التنس خاصة حيث توجد مستلزمات يجب توافرها لتحقيق مستوى متطور ويتطلب استخدام أدوات ووسائل مساعدة لتحقيق التعلم .

ومن الملاحظ ان العملية التعليمية في العاب المضرب تكاد تقتصر على إعطاء الرياضيين قدر من القدرات وتزويدهم ببعض المهارات الأولية اللازمة للعب المهارات ، وكذلك فان مستلزمات التطور تتطلب من الفرد الرياضي ان يألف من البداية بين تعلمه المهارات وهذا لا يحصل ما لم تعاد صياغة مناهج التدريب بحيث تجمع بين الجوانب النظرية والعملية ، كذلك فان التطور في مناهج التدريب الرياضي يجب ان يتناسب مع التقنيات الحديثة المتوفرة واساليب التدريب المعاصرة .

كما إن تزويد الدا رسين بمعلومات إضافية صورية متسلسلة تنقل الى الذاكرة الحركية للدماغ ، ومن ثم تخزين وتحول بمرور الزمن الى تغذية راجعه داخلية ذاتية تساهم في صقل المعلومات قيد الدراسة والمراد نقلها الى المتعلمين والدارسين .

ومن هنا تأتي أهمية البحث اعتماداً على الحاجة الماسة والملحة لمثل هذه المناهج العملية او التي هي ليست حديثة حتماً الا ان تنفيذها وتطبيقها على ضوء نتائج الدراسة قيد البحث يعد مهم وضروري بالصيغ التي تلائم الدراسة عن بعد الانجاز و مناهج الأعداد بأسهل الطرق وأكثرها علمية.

وان عدم كفاية زمن المحاضرة قياساً لما مطلوب انجازه من المناهج ولكثرة مفرداته والتي هي مفردات كليات التربية البدنية أصبح من الضروري ابتكار وإضافة مناهج تعليمية إضافية تقدم يد العون والمساعدة للدارسين في الكليات التربوية تعينهم وتساعدهم على التواصل مع الأداء الفني الصحيح للحركات الرياضية بعد تقسيمها لمفردات صغيرة ومتسلسلة تجتمع في النهاية لتصب في الأداء الفني للنشاط الرياضي . ويهدف البحث الى :-

- تحديد التغذية الراجعة التي تساعد في تعلم أداء الإرسال القوسي العالي بالتنس .

2- إجراءات البحث:

1-2 منهج البحث : استخدم الباحثون المنهج التجريبي ذو المجموعتين المتكافئتين لملاءمته لطبيعة البحث.

2-2 عينة البحث :

تعد عينة البحث من الأمور الأساسية والتي تتطلب اهتماماً كبيراً وشاملاً بها ومراعاتها بحيث تعدوا ممثلة لمجتمع الأصل تمثيلاً صادقاً وحقيقياً وعند دراسة الموضوع عن كثب ومن أجل الحصول على نتائج واستنتاجات متكاملة يمكن التعامل معها بكل دقة تم اختيار 60 طالب من المجتمع المكون من (144) طالب وهم مقسمون على ثلاثة شعب (ب, ج, د) ، وتم اختيار المجموعة التجريبية عشوائياً وهم 30 طالب من شعبة (ب) المجموعة الثانية مجموعة ضابطة (30) طالب من شعبة ج .

2-3 أدوات البحث :

تم اعتماد ما قام به الباحثون من تصوير وجمع صور ومفردات الدراسة العلمية للأرسال وكذلك التصوير الفديوي لأنموذج الأداء وهيكل العمل واعتماد مصادر دقيقة وعملية ونقلها إلى صور للمهارة فأصبح لدى المجموعة التجريبية تصور للمهارة ومسارها الحركي وحجبت هذه الأدوات عن المجموعة الضابطة .

2-4 التجربة الاستطلاعية :

أجرى الباحثون التجربة الاستطلاعية بتاريخ 2018/2/22 وهي واحدة من الخطوات المهمة والتي تم من خلالها التعرف على مدى تفهم عينة البحث لمفردات البحث وكذلك التعرف على مدى ملائمة الاختبارات لعينة المختبرين والتعرف على الوقت اللازم لأجراء تلك الاختبارات والتعرف على السلبيات التي تعيق عمل الباحثون .

2-5 خطوات إجراء البحث :

بعد اجراء التجربة الاستطلاعية على عينة البحث والتعرف على مستوى الطلبة ، قام الباحثون بإعداد المنهج باستخدام التغذية الراجعة، وبعد ذلك تم إجراء الاختبارات القبليّة للمجموعتين الضابطة والتجريبية بتاريخ 2018/2/26 وبعدها تم تطبيق منهج التغذية الراجعة للعينة التجريبية لمدة اسبوعين بواقع وحدتين تعليمية اسبوعية وبعد أتمام المدة المقترحة لتنفيذ المنهج تم إجراء الاختبارات البعدية في يوم 2018/3/19 وعمل الباحثون على معالجة تلك النتائج إحصائيا وباستخدام الوسائل الإحصائية الملائمة مع التصميم التجريبي .

#### 2-6 الاختبار المستخدم في البحث :

لقد قام الباحثون باختبار افراد المجموعتين التجريبية والضابطة باختبار تقييم الأداء للأرسال بعد ان تم تصوير افراد المجموعتين اثناء اداء الارسال وعرض التصوير على الخبراء والمختصين (أ.د. مازن هادي كزار ، أ.م.د. ماهر عبد الحمزة حردان/مدرس مادة العاب المضرب/جامعة بابل كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، علي عدنان/مدرب منتخب جامعة الكوفة بالتنس حكم دولي معتمد لدى الاتحاد العراقي المركز للتنس) ليعطوا تقييمهم بالدرجات لكل واحد من طلاب العينة التجريبية والضابطة في الاختبار القبلي ومن ثم تقييم الاداء في الاختبار البعدي للعينة التجريبية إذ قام الباحثون بتقسيم المهارة ظاهريا إلى ثلاثة أقسام (التحضيرى ، الرئيسى ، الختامى) وتم تقسيم الدرجات للمهارة على هذه الأقسام اذ تعطى 2.5 درجة للقسم التحضيرى و5 درجات للقسم الرئيسى و2.5 درجة للقسم النهائى وبعد ذلك تم جمع استمارات التقييم وفرز النتائج ومعالجتها إحصائيا .

#### 2-7 الوسائل الإحصائية :

قام الباحثون باستخدام الحقيبة الإحصائية SPSS ومنها استعان بالوسائل الإحصائية التالية:

(مروان عبد المجيد ابراهيم ، 2000 ، ص370)

- الوسط الحسابي
- الانحراف المعياري
- اختبارات للعينات المتناظرة

#### 3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها :

3-1 عرض نتائج الاختبارات القبليّة والبعدية ومناقشتها للمجموعة التجريبية :

3-1-1 عرض نتائج اختبار تقييم الارسال للمجموعة التجريبية :

الجدول (1) يبين حجم العينة والوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) المحتسبة والجدولية ومستوى الدلالة

المجموعة	حجم العينة	الاختبار القبلي		الاختبار البعدي		t المحتسبة	الدلالة	مستوى الاداء
		س	+ ع	س <sup>-</sup>	+ ع			
التجريبية	30	3.41	0.19	6.26	0.17	4.06	0.00	معنوي

تحت درجة حرية (29) واحتمال خطأ (0.05) .

يتبين من الجدول (1) وجود فرق معنوي يبين نتائج الاختبار القبلي ونتائج الاختبار البعدي للمجموعة التجريبية والتي تم ادخال المنهج باستخدام التغذية الراجعة عليها فقد حقق الاختبار القبلي وسطاً حسابياً مقداره (3.41) وانحرافاً معيارياً (0.19) في حين حقق الاختبار البعدي وسطاً حسابياً مقداره (6.26) وانحرافاً معيارياً قدره (0.17) وعند استخراج قيمة (ت) المحتسبة والبالغة (4.06) وهي اكبر من قيمة (ت) الجدولية تحت درجة حرية (29) واحتمال خطأ (0.05)

3-1-2 مناقشة نتائج اختبار الارسال بالتنس للمجموعة التجريبية :

من الجدول (1) لاختبار تقييم الاداء للإرسال للمجموعة التجريبية ظهر ان هناك تطور ذا دلالة معنوية بين الاختبارين القبلي والبعدي لقد حدث هذا التطور بسبب اسلوب التعليم باستخدام التغذية الراجعة الذي اتبعته المجموعة التجريبية ، وكذلك يعزو الباحثون هذا التطور الى ان المنهج المستخدم قد اسهم وبشكل فاعل في تطوير سرعة التعلم ومستوى الاداء لدى عينة البحث . "حيث ان التدريب المنظم ينتج عنه زيادة في قدرة اداء الفرد نتيجة لأداء التمارين البدنية لعدة ايام او اسابيع ، أي ان تأثير التمارين يحفز الخلايا العضلية للتحرك ، وان تكون اكثر اقتصادية في اداء شدة العمل " (Edington.1976.p.8-10)

ويعزو الباحثون سبب التطور الى استخدام اثر التغذية الراجعة والاضافية كمتغير اساسي في تعلم وتطور الارسال لدى عينة البحث حيث ان "التأثير الايجابي للمعلومات الخارجية التي تقدم الى اخر والمجموعة التجريبية فضلاً عن المعلومات التي يحصل عليها المتعلم من مصادر ذاتية ، يساعد المتعلم على ان يدرك اجزاء الحركة ونعلمهم طريقة اداءها وصولاً لتطبيقها الصحيح وذلك عن طريق التغذية الراجعة الخارجية – الاضافية "

3-2 عرض نتائج الاختبارات ومناقشتها للمجموعة الضابطة :

3-2-1 عرض نتائج اختبار الارسال للمجموعة الضابطة :

الجدول (2)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) المحسبة والجدولية ومستوى الدلالة

المجموعة	حجم العينة	الاختبار القبلي		الاختبار البعدي		قيمة $t$ المحسبة	قيمة $t$ الجدولية	مستوى الاداء
		ع +	س -	ع +	س -			
المجموعة الضابطة	30	3.58	0.41	4.43	0.39	1.62		عشوائي

تحت درجة حرية (29) واحتمال خطأ 5% .

يتبين من الجدول (2) وجود فرق عشوائي للمجموعة الضابطة بين الاختبارين القبلي والبعدي حيث بلغ الوسط الحسابي للاختبار القبلي (3.58) وانحراف معياري قدره (0.41) في حين حقق الاختبار البعدي وسطاً حسابياً مقداره (4.43) وانحراف معياري قدره (0.39) وعند استخراج قيمة (ت) المحسبة والبالغة (1.62) وعند مقارنتها بقيمة (ت) الجدولية والبالغة (2.04) عند درجة حرية (29) واحتمال خطأ (0.05) حيث يتبين ان قيمة (ت) المحسبة اصغر من قيمة (ت) الجدولية وهذا يشير الى عدم وجود فرق معنوي بين الاختبارين .

3-2-2 مناقشة نتائج اختبار الارسال للمجموعة الضابطة :

أظهرت النتائج التي عرضت في الجدول (2) لاختبار الارسال بالتنس إلى عدم وجود فرق معنوي بين الاختبارين القبلي والبعدي ويعزو الباحثون ذلك إلى حجب المنهج التدريبي المدعم بالتغذية الراجعة الإضافية عن المجموعة الضابطة .

ومما سبق نصل إلى أهمية المنهاج التدريبي المستخدم مع المجموعة التجريبية والتي جاءت نتائجها مطابقة مع فرضية الـ بحث حيث تطورت تلك المجموعة تطوراً معنوياً وذلك ما تم إثباته من خلال نتائج الاختبارات اما المجموعة الضابطة لقد تطورت هي أيضاً ولكن ليس بالقدر الكافي حيث ظهر الفرق عشوائياً بين نتائج الاختبارات نسبة إلى التطور الذي حصل للمجموعة التجريبية والتي تلقت التغذية الراجعة (الإضافية) عن طريق الصور الفوتوغرافية والفيديوية التي تشير إلى طريقة الأداء الصحيح للرمي بكافة تفاصيله الدقيقة

4- الاستنتاجات والتوصيات :

4-1 الاستنتاجات :

- 1- هناك فروق معنوية ذات دلالة احصائية بين نتائج الاختبار القبلي والبعدي ولصالح الاختبار البعدي للمجموعة التجريبية .
- 2- عدم ظهور فرق معنوي بين نتائج الاختبار القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة .
- 4-2 التوصيات :
- 1- الاعتماد على التغذية الراجعة الاضافية باستخدام التقنيات الحديثة في توفر الصور الفوتوغرافية والفيديوية وابتكار وسائل معينة من شأنها مساعدة الدارسين في استيعاب الاداء الحركي واتقانه بأسهل الطرق واسرعها .
- 2- اعتماد المساعدات التعليمية المصورة وبشكل دقيق وفق احدث ما توصل اليه الاداء في علم التحليل الحركي للأداء لمهارات العاب المضرب(التنس) .
- 3- امكانية تعميم هذا البحث على بقية الفعاليات الرياضية وعلى عينات اخرى .

#### المصادر

- مروان عبد المجيد ابراهيم . الاحصاء الوصفي والاستدلالي ، ط1 ، عمان ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ، 2000 .

- Edington ,D. W. and Edgerton ,V.R. The Biology of physical Activity . Houghton mifflin.1976.p.8-10