

مستوى لجاز النساء مقارنة بالرجال لذوي الاحتياجات الخاصة بالتراب والسكيت في بطولة العالم ٢٠١٩

م.د. ثامر غانم لصوفي

العراق.

الطس

نشأت الرماية كوسيلة للبقاء حيث اصطياد الفريسة لغرض الطعام، لكن في القرن التاسع عشر، جعلت الثورة الصناعية البحث عن الطعام غير ضروري لناس كثيرين فتطورت الرماية كرياضة وخصوصاً في البلاد المتحدثة باللغة الإنجليزية مثل إنجلترا والولايات المتحدة، وأيضاً إيرلندا وجنوب أفريقيا. شكلت في عام ١٨٧١ جمعية البندقية الوطنية في الولايات المتحدة الأمريكية والتي يعود الفضل إليها في تطوير الرماية كشكل من أشكال الرياضات المنظمة في الولايات المتحدة. والرماية بالبندقية والمسدس، رياضة ولدت، عندما اكتشف الإنسان البارود المتفجر والأسلحة، مارسها الإنسان لاكتساب مهارة في التصويب ويستخدمها للدفاع أو الهجوم والصيد.

ومع ذلك فقد نمت هذه الرياضة وازدهرت في خلال العصر الحالي ودخلت في كثير من الدورات المحلية والإقليمية والدولية وأصبح لها بطولات متعددة ومسابقات مختلفة يمتحن فيها الصبر والدقة وقوة الأعصاب، ويمارسها حالياً الرجال والنساء وأنديتها منتشرة في كثير من بلدان العالم وتتضمن مسابقات الرماية في الألعاب البارالمبية المسابقات التالية: الرماية على الأهداف ، الرماية على الأطباق.

حيث تعتبر فعالية (التراب والسكيت) من فعاليات الرماية التي يمارسونها ذوي الاحتياجات الخاصة بشكل محدود جداً وتكاد ان تكون معدومة في اللجنة البارالمبية العراقية واتحاد الرماية لذوي الاحتياجات الخاصة وذلك لصعوبة توفير الادوات والتجهيزات والملاعب الخاصة بتلك الفعالية بسبب ارتفاع اسعارها وكذلك اوجب علينا الاهتمام بهذا الفعالية وكذلك مواكبة التطور الحاصل بأسلحة الرماية بكافة انواعها وبالذات (التراب والسكيت) وكذلك كافة ادوات الرماية الخاصة بهذه الفعالية ليتسنى لنا كعاملين في هذا المجال مواكبة التطور الحاصل بغية تحقيق أفضل النتائج لان ما توصل اليه ابطال وابطال العالم من ارقام اوجب علينا تكثيف دراساتنا لهذه الفعالية بغية تحقيق نتائج متقدمة ومواكبة بقية الدول حيث تعتبر بطولات العالم من اهم البطولات التي يتم فيها تحقيق ارقام تأهيلية لدورة الالعاب البارالمبية القادمة في طوكيو ٢٠٢٠.

ومحور دراستنا هو التعرف على مستوى الانجاز بين النساء مقارنة بالرجال في فعالية (التراب والسكيت) للمشاركين في بطولة العالم في ايطاليا ٢٠١٩

ومن هنا يأتي التساؤل ماهي نسب ومقدار التطور بفعالية التراب والسكيت في بطولات العالم؟
ويمكن التعرف على الاهداف التالية.

مستوى انجاز النساء مقارنة بالرجال بفعالية (التراب والسكيت) المشاركين في بطولة العالم والتي اقيمت في ايطاليا ٢٠١٩. وتم مناقشة النتائج والتوصل الى الاستنتاجات والتوصيات المناسبة.

الكلمات المفتاحية: مستوى انجاز ، النساء مقارنة بالرجال ، لذوي الاحتياجات الخاصة ، التراب والسكيت

The level of achievement of women compared to men with special needs in dirt and skeet in the 2019 World Championships

M.D. Thamer Ghanem Al-Sufi

.Iraq

Abstracts

Archery originated as a means of survival where hunting prey for the purpose of food, but in the nineteenth century, the industrial revolution made the search for food unnecessary for many people, so archery developed as a sport, especially in English-speaking countries such as England and the United States, as well as Ireland and South Africa. Formed in 1871, the National Rifle Association in the United States of America, which is credited with developing shooting as a form of organized sport in the United States. Rifle and pistol shooting, a sport that was born, when man discovered explosive gunpowder and weapons, was practiced by man to acquire skill in aiming and used for defense or Attack and hunt.

However, this sport has grown and flourished during the current era and entered many local, regional and international tournaments and has multiple championships and various competitions in which patience, accuracy and strength of nerves are tested. It is currently practiced by men and women and its clubs are spread in many countries of the world. And it includes shooting competitions in the Paralympic Games. The following competitions: shooting at targets, shooting at dishes.

Where the "Dram and Skeet" event is considered one of the shooting activities that people with special needs practice in a very limited way and is almost non-existent in the Iraqi Paralympic Committee and the Shooting Federation for People with Special Needs, due to the difficulty of providing tools, equipment and playgrounds for that event due to its high prices, and we have to pay attention to this event as well Keeping pace with the development of shooting weapons of all kinds, in particular (earth and skeet), as well as all shooting tools for this event, so that we, as workers in this field, keep pace with the development in order to achieve the best results, because the numbers reached by the world champions made it necessary for us to intensify our studies for this event in order to achieve results advanced and keeping pace with the rest of the countries, where the world championships are among the most important tournaments in which qualification numbers are achieved for the upcoming Paralympic Games in Tokyo 2020.

The focus of our study is to identify the level of achievement among women compared to men in the (Trap and Skeet) event for the participants in the World Championships in Italy 2019

Hence the question arises, what are the percentages and the amount of development in the effectiveness of dirt and skeet in the world championships?

The following objectives can be identified.

The level of women's achievement compared to men's effectiveness (dirt and skeet) participating in the World Championships, which was held in Italy 2019. The results were discussed and appropriate conclusions and recommendations were reached.

Keywords: achievement level, women compared to men, people with special needs, dirt and skeet

نشأت الرماية كوسيلة للبقاء حيث لصطياد الفريسة لغرض طعام، لكن في القرن التاسع عشر، جلت الثورة لصناعية البحث عن طعام غير ضروري لناس كثيرين فتطورت الرماية كرياضة وخصوصاً في البلاد المتحدثة باللغة الإنجليزية مثل إنجلترا والولايات المتحدة، وأيضاً إيرلندا وجنوب أفريقيا. شكلت في عام ١٨٧١ جمعية البندقية الوطنية في الولايات المتحدة الأمريكية والتي يعود الفضل إليها في تطوير الرماية كشكل من أشكال الرياضات المنظمة في الولايات المتحدة. والرماية بالبندقية والمسدس، رياضة ولدت، عندما اكثف الإنسان البارود المتفجر والأسلحة، مارسها الإنسان لاكتساب مهارة في التصويب ويستخدمها للدفاع أو الهجوم ولصيد.

لم تستعمل الرماية كرياضة تنافسية قط وإنما استعملت كمنافسة شخصية لها أهداف عديدة ومنها المبارزة الفردية بين شخصين والتي كلفت تؤدي في أغلب الأحيان إلى موت أحد المتنافسين، لذلك حاربها الحكام والملوك وخاصة في بريطانيا، وأصدروا قوانين كثيرة لمنع الرماية من الانتشار بين أفراد الشعب، وأصدروا الأوامر لمنع الأفراد عن التدريب على هذه المهارة.

ومع ذلك فقد فت هذه الرياضة وازدهرت في خلال العصر الحالي ودخلت في كثير من الدورات المحلية والإقليمية والدولية وأصبح لها بطولات متعددة ومسابقات مختلفة يمتحن فيها لصبر والدقة وقوة الأكتاب، ويمارسها حالياً الرجال والنساء وأنديتها منتشرة في كثير من بلدان العالم.

وتضمن مسابقات الرماية في الألعاب الأولمبية المسابقات التالية:

١- الرماية على الأهداف. (الثابتة والمتحركة)

٢- الرماية على الأطباق.

حيث تعتبر فعالية (التراب والسكيت) من فعاليات الرماية التي يمارسونها نوي الاحتياجات الخاصة بشكل محدود جداً وتكاد ان تكون معدومة في اللجنة البارالمبية العراقية واتحاد الرماية لنوي الاحتياجات الخاصة وذلك لصعوبة توفير الادوات والتجهيزات والملاعب لخاصة بتلك الفعالية بسبب ارتفاع اسعارها وكذلك اوجب علينا الاهتمام بهذا الفعالية وكذلك مواكبة التطور لحصل بأسلحة الرماية بكافة انواعها وبالذات (التراب والسكيت) وكذلك كافة ادوات الرماية لخاصة بهذه الفعالية ليتسنى لنا كعاملين في هذا المجال مواكبة التطور الحاصل بغية تحقيق أفضل النتائج لان ما توصل اليه لبطال وبطلات العالم من ارقام اوجب علينا تكثيف دراساتنا لهذه الفعالية بغية تحقيق نتائج متقدمة ومواكبة بقية الدول حيث تعتبر بطولات العالم من اهم البطولات التي يتم فيها تحقيق ارقام تأهيلية لدورة الالعاب البارالمبية القادمة في طوكيو ٢٠٢٠.

ومحور دراستنا هو التعرف على مستوى نجاز النساء مقارنة بالرجال في فعالية (التراب والسكيت) للمشاركين في بطولة العالم في إيطاليا ٢٠١٩ لكي يتسنى لنا تحديد نسبة الفارق للإنجاز للاستفادة منه اثناء وضع المناهج التدريبية مراعين خصوصية الفارق بين النساء والرجال حيث ايدت دراسات عديدة الرؤيا الفوارق بينهما فمثلاً نسبة قوة المرأة بالنسبة للرجل ٣٠-٤٠ % اقل من الرجل فالمدربون اثناء وضع المناهج التدريبية يراعون ذلك فأردنا بدراستنا

(الرمية البارالمبية) التعرف على تلك وخاصة لذوي الاحتياجات الخاصة.

ويمكن التعرف على الاهداف التالية.

مستوى نجاز النساء مقارنة بالرجال بفعاليتي (التراب والسكيت) للمشاركين في بطولة العالم والتي اقيمت في إيطاليا ٢٠١٩م.

وبعد التطور لحصل في رياضة الرماية لذوي الاحتياجات الخاصة بالعراق نتيجة الجهود التي يبذلها الاخوان الاداريين والمدربين بالاتحاد المركزي للعبة مما اشر عن تأهل احى الالعاب الى بارالمبيات طوكيو ٢٠٢٠ ومن اجل مواصلة هذا الانجاز اوجب علينا اضافة فعاليات اخرى (كالتراب والسكيت) اوجب علينا اجراء الدراسات والبحوث للوقوف على اخر التطورات لحاصلة لى لبطال وبطلات العالم ليتم مواكبة المستجدات والمتغيرات التي تخدم تطور اللعبة في بلدنا ولصبح فعالية الرماية من الفعاليات ذات الانجاز في اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية اسوة بباقي الفعاليات ذات الانجاز.

ومن هنا جاء التساؤل ماهي النسب المؤية لدرجة الاختلاف التي يجب على مدربنا مراعاتها عند وضعهم للمناهج التدريبية وكذلك معرفة نسبة مستوى النساء مقارنة بالرجال بفعاليتي الاتراب والسكيت.

وعلى هذا الاساس اوجب علينا الاستعانة بنتائج البطولات العالمية لأبطال وبطلات العالم (بالتراب والسكيت) من اجل تحليلها والتوصل الى نتائج دقيقة تعتبر لطلاق لأعداد مناهج تدريبية بعيدة عن العشوائية مراعيًا لخصوصية الجنس ونوعية الفعالية ومن اجل زيادة الاهتمام بهذه الفعالية في العراق.

ويهدف البحث الى:

١- التعرف على مستوى نجاز النساء مقارنة بالرجال بالتراب للمشاركين في بطولة العالم إيطاليا ٢٠١٩.

٢- التعرف على مستوى نجاز النساء مقارنة بالرجال بالسكيت للمشاركين في بطولة العالم إيطاليا ٢٠١٩.

٢- إجراءات البحث:

١-٢ منهج البحث: استخدم البحث المنهج الوصفي بطريقة المسح لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث

٢-٢ عينة البحث:

تم اختيار عينة البحث بطريقة العمدية وشملت فئلاً ستة رماة وست راميات من المشاركين والمشاركات في بطولة العالم ليطاليا ٢٠١٩ وهم يمثلون اغب المشاركين في فعاليات (التراب والسكيت)، لان الاختيار الدقيق للعينة غصرا مهما واساسيا لاختيار الفروض وتحقيق الاهداف حتى تكون العينة صحيحة ودقيقة .

(عبد الحميد ، غصون ناطق ، ٢٠١٠ ، ص١١٠)

اذ يجب ان يتوافر في هذه العينة شرط رئيسي وهو امكانية تعميم النتائج على المجموعة الاصلية التي تم اختيار العينة منها

(صباحي حسنين، محمد ، ١٩٩٥ ، ص١٠٢)

حيث بلغ عدد افراد العينة (٢٤) راميا ورامية من بطولة العالم في ليطاليا ٢٠١٩ يمثلون فعالية (التراب والسكيت) في كل فعالية (١٢) رامي ورامية ليصبح العدد الكلي (٢٤) رامي ورامية والجدول (١) يبين ذلك:

الجدول (١) يبين عدد الرماة والراميات لكل فعالية

الفعالية	عدد الرماة	عدد الراميات
فعالية التراب	٦	٦
فعالية السكيت	٦	٦
المجموع الكلي لأفراد عينة البحث (رجال، نساء)	١٢	١٢

٢-٣-١ الاجهزة والادوات المستخدمة:

- اولا: الاجهزة والادوات المستخدمة بالرمي (التراب والسكيت).
- اقراص خاصة للرمي (التراب والسكيت).
- بنادق خاصة للرمي (التراب والسكيت).
- ميدان رماية خاص ب (التراب والسكيت). وملحقاته بمواصفات قانونية. كما في الشكل (١-٢-٣)



شكل (١)



شكل (٢)



شكل (٣)

٢-٣-٢ وسائل جمع البيانات:

- المصادر العربية والاجنبية.

- شبكة المعلومات الدولية.

- الاختبارات واستمارات تسجيل نتائج الرمي هب الفعالية المدرجة.

- ارشيف اتحاد الرماية في اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية.

- المقابلات لتخصية مع لهضاء اتحاد الرماية في اللجنة البارالمبية وبعض المدربين العاملين.

٢-٤ اجراءات البحث:

قام البحث بجمع نتائج الرجال والنساء الفائزون بالمراكز لت الاول بكافة الفعاليات المختارة ولكي يعطي فرصة متقاربة للمقارنة حاول البحث توحيد الاوساط لحسابية للرمي بأسلحة النساء مقارنة بالرجال من خلال ايجاد النسبة المئوية لإجاز الرجال والنساء.

٢-٥ الوسائل الاحصائية المستخدمة:

- تم استخدام قانون النسبة المئوية.

- قانون T بين العينات المتساوية.

٣- عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

٣-١ عرض وتحليل ومناقشة نتائج المقارنة بنسب مستوى إنجاز النساء مقارنة بالرجال بالرمي على الاهداف المتحركة بفعاليتي الاسلحة الهوائية (التراب والسكيت) لبطولة العالم ليطاليا ٢٠١٩.

من خلال لجدول (٢) والتي يوضح معدل نتائج الرماة والراميائات الستة الاوائل بفعالية (التراب والسكيت). للمشاركين في بطولة العالم ليطاليا ٢٠١٩ ، ومن خلالها سنلقي ل ضوء على مستوى نتائج النساء مقارنة بالرجال في الفعاليات المذكورة.

جدول (٢) يبين نسب انجاز النساء مقارنة مع مستوى انجاز الرجال بفعالية (التراب والسكيت). للمشاركين في بطولة العالم ايطاليا ٢٠١٩

النسبة المئوية لنتائج النساء مقارنة بالرجال	النسبة المئوية لنتائج الرجال من الانجاز الكلي	النسبة المئوية لنتائج النساء من الانجاز الكلي	الفعالية
٩٧.٤%	٩٧.٧%	٩٥.٢%	فعالية التراب
	١٢٣ نقطة من ١٢٥	١١٩ صحن من ١٢٥	
٩٦.٩%	٩٨.٨%	٩٥.٨%	فعالية السكيت
	١٢٤ نقطة من ١٢٥	١٢٠ صحن من ١٢٥	

من خلال لجدول (٢) كلفت نتائج رمي النساء بالتراب (١١٩) صحن من أصل (١٢٥) وكلفت نتائج رمي الرجال بالفعالية ذاتها (١٢٣) صحن من أصل (١٢٥).

وعند تحويل النتائج الى نسب مئوية نجد ان النساء حقن (٩٥.٢%) قطة من أصل (١٠٠) قطة. وحق الرجال نسبة (٩٧.٧%) قطة من أصل (١٠٠) قطة.

وعند استخراج نسبة مستوى النساء مقارنة بالرجال نجد انها تسوي (٩٧.٤%) أي ان الفارق ضئيل جداً بينهما بفعالية التراب.

اما بالنسبة لفعالية السكيت وكلفت نتائج رمي النساء (١٢٠) صحن من أصل (١٢٥) صحن.

وكلت نتائج رمي الرجال بالفعالية ذاتها (١٢٤) صحن من أصل (١٢٥) صحن لذا نجد ان النساء حقن (٩٥.٨%) وان الرجال حققوا (٩٨.٨%).

وعند استخراج نسبة مستوى النساء مقارنة بالرجال فكلت تسوي (٩٦.٩%) أي ان الفارق ضئيل جداً بينهما بفعالية السكيت.

ان وجود فروقات بالمستوى بين النساء والرجال حتى ولو كان ضئيلاً بفعاليات الرمي على الاهداف المتحركة تحتاج الى امكانيات جسمية وبدنية يمتلكها الرجل بشكل يميزه قليلاً في مقارنة بالرجل.

ويعزى لسبب في ذلك أيضاً الا ان الفروقات في تحقيق الالجاز بين الرجال والنساء يظهر في الفعاليات والاشطة التي تخفف فيها المتطلبات والقدرات البدنية والوظيفية، لذا يجب ان تراعي خصص النساء عند التدريب والمشاركة في مثل هذه المنافسات ولكن عن طريق التمرين المستمر لما ينلج وخصوصية تكوينها الفسيولوجي يمكن ان يساعدها في الوصول لتجازات عالية ومتقدمة في الالعاب التي تتطلب القوة (زاهر، عبد الرحمن ، ٢٠١١ ، ص٧٠٨)

فضلاً عن التدريب المكثف للنساء على الرمي بالبندقية الخاصة بالتراب والسكيت تمكنت من تكيف جسمها على رد فعل البندقية (الصوفي ، عناد جرجيس ، ٢٠١٥ ، ص٨)

ويعزو البحث اسباب تفوق الرجل لطيف نوعا ما على المرأة في الرمي على الاهداف المتحركة هو ان تكيف الرجال مع الاعاقه أسرع من النساء من خلال تماثله للشفاء أسرع مما يؤدي الى عودة العضلات العاملة وكذلك العضلات المحيطة بالإصابة الى الاستشفاء بسرعة فضلاً على نوع فيئة العوق للمشاركين إذا كلت بتر احلي عوي فوق الرسغ او تحت المرفق وكذلك بتر احلي سفلي فوق الركبة او تحت الركبة لان شدة العوق يؤثر على عملية الاتزان اللاعب اثناء عملية الرمي فضلاً عن تلك سرعة متابعة الهدف يكون اسرع لدى الرجال منه عند النساء كل هذه عوامل تجعل الضلعية للرجال عن النساء .

ولكون العضلات الرجال اهي من النساء وهذا ما اكدته لصادر العلمية بان ((فارق القوة في العضلات المثبتة للسلاح اثناء الرمي شكل ٣٠-٤٠% أكثر من النساء لذا تكون العضلات القبضة والبلبطة اهي عند الرجال))

(حماد ، مفتي ابراهيم ، ٢٠٠١ ، ص١٧٣)

(التكريتي، وديع ياسين ومحمد علي ياسين طه ، ١٩٨٦ ، ص٥٣)

وان النساء اقل قوة من الرجال

(حسين ، احمد ، ١٠٧٩ ، ص١٩)

وان القوة العضلية لها ارتباط كبير بالتكنيك

٤- الاستنتاجات والتوصيات

٤-١ الاستنتاجات:

١- وجود فرق طفيف بين النساء والرجال في فعاليتي (التراب والسكيت) وكالاتي في التراب نجد ان النساء حقن (٩٥.٢%) وحقن الرجال نسبة (٩٧.٧%) اما بالنسبة لفعالية لسكيت نجد ان النساء حقن (٩٥.٨%) وان الرجال حققوا (٩٨.٨%).

١-٢ التوصيات:

١- اجراء مثل هكذا بحوث على جز الفعاليات الرقمية كالألعاب القوى او رفع الاثقال او السباحة او رمي القوس والسهم لغرض معرفة الاختلاف الحاصل من الناحية الرقمية (الانجاز).

٢- اجراء بحوث مشابهة على فعالية الرماية (مسدس وبنندقية) هوائية.

- التكريتي، وديع ياسين محمد علي ياسين طه (١٩٨٦): الاعداد البدني للنساء، دار الكتب لطباعة والنشر، جامعة الموصل.
- صوفي، عناد جرييس (٢٠١٥): دراسة مقارنة لمستوى الانجاز بين النساء والرجال في عدد من فعاليات الرماية الاولمبية للمشاركين في بطولة العالم ٢٠٠٨.
- حسين، احمد (١٠٧٩): التدريب العضلي الايزوتوني في مجال الفعاليات الرياضية، ط١، دار الفكر العربي، القاهرة
- حماد، مفتي ابراهيم (٢٠٠١): التدريب الرياضي الحديث، تخطيط وتطبيق وقيادة، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ارشيف الاتحاد العراقي المركزي للرماية في اللجنة البارالمبية.
- World Shooting Para Spor
- عبد الحميد، غصون نطق (٢٠١٠): تأثير تمارين توافقية في جس الوظيف البصرية والانجاز لى لاعبي رماية التراب، أطروحة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات جامعة بغداد.
- زاهر، عبد الرحمن (٢٠١١): موسوعة فسيولوجيا الرياضة، مركز الكتاب للنشر، ط١، القاهرة.
- صبحي حسنين محمد (١٩٩٥): القياس والتقويم في التربية الرياضية، القاهرة دار الفكر العربي، ط٣
- محمد لبيب محمد منير: البحث التربوي اصوله - مناهجه، القاهرة عالم الكتاب ١٩٨٣